

Die Sporteignungsprüfung an der Universität Hildesheim

Sommer 2019

Kontakt: edgar.dorn@uni-hildesheim.de
05121 / 883 – 119 36

Sprechzeit: Dienstags 12:00 – 13:00 Uhr
oder nach Vereinbarung
in Raum W3-111



Vorab ...

Vielen Dank, dass Sie sich für einen Studienplatz im Fach Sport an der
Stiftung Universität Hildesheim interessieren!

Moderator

- Edgar Frederik Dorn



- Wissenschaftlicher Mitarbeiter im Sportinstitut seit 10/2014
- Mitverantwortlich für die Durchführung und Auswertung des Sparteignungstests
- Heute Ihr Ansprechpartner für alle etwaigen Fragen rund um den Sparteignungstest in Hildesheim

Wozu das Ganze?

Die Überprüfung der besonderen Eignung für das Fach Sport dient der Feststellung einer allgemeinen sportmotorischen Leistungsfähigkeit, die zur Aufnahme des Sportstudiums erforderlich ist

Welche Termine und Fristen gilt es zu beachten?

- **Bewerbungsfrist**
- 01. April – 15. Mai (jedes Jahr)
- **Übungstag in Zusammenarbeit mit der Fachschaft Sport**
- Anfang Juni (jedes Jahr)
- Exakter Termin wird auf der Homepage bekanntgegeben
- **Termin der Eignungsprüfung**
- 21. Juni 2019
- (+ ggf. 22. Juni 2019)



Wie kann ich mich anmelden?

- Über das Online-Anmeldeportal
- Dieses führt selbsterklärend durch den Anmeldeprozess
- Am Ende laden Sie sich zwei Vordrucke herunter (**ärztliches Attest** und **Schwimmtauglichkeitserklärung**)
- Diese Dokumente bitte **im Original** bis spätestens **15. Mai** per Post an das Immatrikulationsamt senden
- Bei erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie postalisch eine offizielle Einladung zum Sparteignungstest

Anmeldung / Anmeldezeitraum:

Der Anmeldezeitraum ist jährlich im Zeitraum vom 01. April bis 15. Mai.

Die gesamte Anmeldung zum Eignungstest läuft über das **Online-Portal des Immatrikulationsamtes** der Universität Hildesheim.

Neufassung der Ordnung - Sparteignungsprüfung
wird derzeit überarbeitet und demnächst hier veröffentlicht



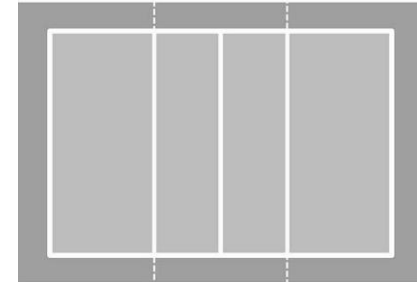
Was gilt es im Vorfeld zu beachten?

- **Mit der Anmeldung für den Eignungstest ist einzureichen:**
- Die gesundheitliche Eignung durch ein ärztliches Attest
- Eine Eigenerklärung über die Schwimmtauglichkeit

- **Am Tag des Eignungstest unbedingt vorlegen:**
- Einen amtlichen Lichtbildausweis (i.d.R. Personalausweis)

Was wird geprüft?

- Leichtathletik:
- Liniensprint mit den Dimensionen des Volleyballfeldes



Ausführung:

Nach dem Startsignal so schnell wie möglich zur 3m-Linie und zurück (Distanz 12m). Danach zur Mittellinie und zurück (Distanz 18m).

Anschließend zur ‚gegnerischen‘ 3m-Linie und zurück zur Grundlinie (Distanz 24m) und abschließend zur ‚gegnerischen‘ Aufschlaglinie (18m).

Es darf gewendet werden sobald die Linien jeweils mit einer Hand berührt wurden. Jeder Läufer hat 2 Versuche. Die zu erreichende Zeit beträgt für

Männer 19,0 und für **Frauen 22,0 Sekunden**.

Was wird geprüft?

- **Turnen 1: Sprung** (max. 2 Versuche)
- **Frauen:** Sprunghocke oder Sprunggrätsche über den Bock (1,10m hoch und Brettabstand 1,00m)
- **Männer:** Sprunghocke über das quergestellte Sprungpferd (1,25m hoch und Brettabstand 1,10m)

Was wird geprüft?

- **Turnen 2: Boden** (1 Versuch)
- **Frauen:** Aufschwingen in den Handstand, Abrollen, Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Körperlängsachsendrehung, Rolle rückwärts durch den Hockstütz in den Stand, Handstütz-Überschlag seitwärts mit $\frac{1}{4}$ Drehung („Rad“)
- **Männer:** Aufschwingen in den Handstand, Abrollen, Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Körperlängsachsendrehung, Rolle rückwärts durch den flüchtigen Handstand in den Stand, Handstütz-Überschlag seitwärts mit $\frac{1}{4}$ Drehung („Rad“)

Was wird geprüft?

- **Schwimmen**
- **16,6m Streckentauchen** (max. 2 Versuche). Am Ende der Bahn muss ein Tauchring vom Boden (ca. 1,80m Tiefe) aufgesammelt werden. Der Start erfolgt aus dem Wasser durch Abstoß von der Wand.
- **100m Zeitschwimmen**
- **Frauen:** 100m Brust in 2:05 min. *oder* 100m Kraul in 1:55 min.
- **Männer:** 100m Brust in 1:55 min. *oder* 100m Kraul in 1:45 min.

Was wird geprüft?

- **Mannschaftsspiel Basketball**
- **1. Technik**
- Spielgerechte Anwendung der technischen Grundfertigkeiten (Dribbling, Würfe, Passspiel)
- **2. Taktik**
- Situationsgerechtes Verhalten in Angriff und Abwehr (Freilaufen und Anbieten, Raumaufteilung)

Was wird geprüft?

- **Rückschlagspiel Badminton**
- **1. Technik**
- Spielgerechte Anwendung der technischen Grundfertigkeiten (Clear, Drop, Smash, Aufschläge)
- **2. Taktik**
- Situationsgerechtes Verhalten in Angriff und Abwehr (Raumaufteilung, Aufstellung in Angriffs- und Abwehrsituationen)

Was wird geprüft?

- **Ausdauerlauf**
- Letzter Prüfungsteil
- Muss bestanden werden, daher bitte gut trainieren!

- **Männer:**
- 2800 m (14:30 min.)

- **Frauen:**
- 2100 m (11:30 min.)



Wann habe ich den Test bestanden?

- Wenn **8 der 9 Einzelleistungen** bestanden wurden, gilt der Test als bestanden
- Der **Ausdauerlauf hat ausschließenden Charakter** und muss zusätzlich bestanden werden
- Nicht ausreichende Leistungen können nicht durch überdurchschnittliche Leistungen innerhalb eines anderen Qualifikationsbereiches ausgeglichen werden



Was passiert wenn ich nicht mehr kann oder mich verletze?

- Bricht ein/e Teilnehmer/in den Eignungstest ab, gilt die Prüfung als nicht bestanden. Wiederholt werden kann der Test dann erst im folgenden Jahr
- Verletzt sich ein/e Teilnehmer/in während des Eignungstest und kann dies mit einem ärztlichen Attest belegen, so können nach Absprache die versäumten Disziplinen nachgeprüft werden



Habe ich automatisch einen Studienplatz, wenn ich bestehe?

- Nein:
- Der Eignungstest ist lediglich die Voraussetzung für die Bewerbung um einen Studienplatz im Fach Sport



Woher weiß ich, ob ich bestanden habe oder nicht?

- Alle Teilnehmer/innen des Eignungstests bekommen einen Brief mit dem Ergebnis nach Hause geschickt
- Da das Ergebnis jeder Einzelleistung von den Prüfenden am Ende verlesen wird, ist in der Regel jedoch am selben Tag klar ob insgesamt bestanden wurde oder nicht
- Ein bestandener Eignungstest gilt für das kommende Wintersemester und die darauf folgenden drei Semester



Wie kann ich mich vorbereiten?

- Sie kennen nun alle Prüfungsteile
- Bereiten Sie sich bitte auf diese Prüfungsteile intensiv vor
- Nutzen Sie zusätzlich den Übungstag der Fachschaft (Anfang Juni)
- Trainieren Sie für den Ausdauerlauf und fangen Sie rechtzeitig mit dem Ausdauertraining an. Ziel sollte sein die vorgegebene Zeit auch bei schlechter Tagesform sicher abrufen zu können

Werden andere Nachweise anerkannt?

- Bescheinigungen über erfolgreich bestandene Sparteignungsprüfungen mit ausschließendem Charakter werden anerkannt (nicht älter als zwei Jahre)
- Eine aktuelle Kader-Zugehörigkeit (min. C) wird anerkannt
- Die entsprechenden Nachweise sind der regulären Bewerbung um einen Studienplatz beizufügen



Noch etwas unklar?

Zeit für Ihre Fragen!