

Methodenkompetenz

Wissenschaftliches Schreiben leicht(er) gemacht!

Mi., 04. März, Do., 05. März und Fr., 06. März 2020, jeweils 9.00 s.t. – 14.30 Uhr

Trainerin: Jana Zegenhagen (*Selbstständige Schreiberin und Autorin*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9060

Inhalt: Wissenschaftliche Arbeiten planen und Schreibprozesse organisieren / systematisch Literatur recherchieren und reflektiert verwenden / Zitieregeln verstehen und anwenden / mit Rückmeldungen, Ablenkungen, Zweifeln während der Schreibphase souverän umgehen / schrittweise Texte auf mehreren Ebenen überarbeiten.

Methodenkompetenz

NEU! Oh je, ich muss eine Veranstaltung organisieren...

Mo., 09. März 2020, 10.00 s.t. – 15.00 Uhr

Trainer: Hans-Ulrich Borchert (*Dipl. Ing. Theater- u. Veranstaltungstechnik, Uni Hildesheim*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9064

Inhalt: Einführung ins Veranstaltungsmanagement / Kennenlernen von Planungsmethoden und Fragestellungen für die Veranstaltungsorganisation anhand praktischer Beispiele / Einblick in wichtige Formalitäten (Genehmigungen, Vorschriften u. ä.).

Medienkompetenz

Photoshop für Einsteiger_innen – mit und ohne Vorkenntnisse

Do., 12. März und Fr., 13. März 2020, jeweils 10.00 s.t. – 18.00 Uhr

Trainerin: Jacqueline Moschkau (*Dipl. Kulturwissenschaftlerin, freie Trainerin, Schriftstellerin, Kulturschaffende*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9056

Inhalt: Einführung in theoretische Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung / Kennenlernen der Grundfunktionen und Werkzeuge von Adobe Photoshop / Einüben ausgewählter Programmfunktionen und selbstständiges Arbeiten mit digitalen Bildern.

Medienkompetenz

Adobe InDesign - Grundlagenmodul

Do., 19. März und Fr., 20. März 2020, jeweils 10.00 s.t. – 17.00 Uhr

Trainerin: Jacqueline Moschkau (*Dipl. Kulturwissenschaftlerin, freie Trainerin, Schriftstellerin, Kulturschaffende*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9055

Inhalt: Einführung in theoretische Grundlagen der DTP-Arbeit / Kennenlernen der Grundfunktionen und Werkzeuge von Adobe InDesign / Einüben ausgewählter Programmfunktionen und selbstständiges Arbeiten anhand von Flyergestaltung / Umgang mit Corporate-Identity- und Corporate-Design-Vorgaben.

Übrigens:

Weitere Veranstaltungen der ZSB finden Sie im Web auf folgender Seite:

🌐 www.uni-hildesheim.de/zsb/zsbveranstaltungen

Bei Interesse an interkulturellen Angeboten finden Sie weitere aktuelle Workshops auf den Seiten des International Office (Go: Intercultural):

🌐 www.uni-hildesheim.de/io/interkulturelle-workshops



Fachübergreifende Schlüsselkompetenzen

“Darf’s ein bißchen mehr sein?”

Das neue Programm für den Winter 2019/2020 ist da!

So geht’s: Für den Wunsch-Workshop im LSF anmelden und auf “Zulassung” warten. Alle Veranstaltungen sind freiwillig und kostenfrei, haben aber ein begrenztes Platzangebot! Nachrückerplätze werden kurzfristig vor Beginn der Veranstaltung vergeben. Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen: Auf der FüSK-Webseite oder im LSF:

🌐 www.uni-hildesheim.de/fuesk

🌐 LSF: „Vorlesungsverzeichnis -> Fachbereichsübergreifende Veranstaltungen -> Fachübergreifende Schlüsselkompetenzen“

Viel Spaß und jede Menge neue Erkenntnisse wünscht das FüSK-Team!

Kontakt & Information

Marion Kammritz

☎ 05121 883 92242

✉ fuesk@uni-hildesheim.de

🌐 www.uni-hildesheim.de/fuesk

Fachübergreifende

Schlüsselkompetenzen

Winter 2019/2020



Februar 2020

Selbstkompetenz

Umgang mit Stimme und Sprache (Atem-, Stimm- und Sprechtraining)

Mi., 05. Februar 2020, 10.00 s.t. – 18.00 Uhr

Trainer: Udo Jolly (*Freier Trainer und Dozent, Schauspieler und Sprecher*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9053

Inhalt: Praxisorientierte Vermittlung von Grundsätzen der Vortragstechnik / Anleitung zur Stützung und Kräftigung der Stimme / Vermittlung von Basiswissen zum Umgang mit Stimme und Sprache.

Interkulturelle Kompetenz

Bodytalk im interkulturellen Kontext

Do., 06. Februar 2020, 10.00 s.t. – 18.00 Uhr

Trainer: Udo Jolly (*Freier Trainer und Dozent, Schauspieler und Sprecher*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9057

Inhalt: Sensibilisierung für kulturelle Varianten in der non-verbalen Kommunikation und für die Schwierigkeiten im interkulturellen Dialog / Erlangen von kulturspezifischem Wissen / Kennenlernen von Strategien der interkulturellen Kommunikation.

Methodenkompetenz

Fit für die Steuererklärung!

Mi., 12. Februar 2020, 9.00 s.t. – 13.00 Uhr

Trainerin: Helga Merkel (*Dozentin und Koordinatorin an der Steuerakademie Niedersachsen*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9061

Inhalt: Grundlagen bei (Neben-)Jobs im angestellten Verhältnis / Verunsicherungen und Ängste im Umgang mit dem Finanzamt und dem Ausfüllen von Steuererklärungen abbauen.

Selbstkompetenz

NEU So geht's – Erfolgreich lernen mit Spaß!

Do., 13. Februar 2020, 10.00 s.t – 16.00 Uhr

Trainer: Dr. Daniel Hunold (*Dozent der Uni Greifswald, Autor und Trainer "MotiviertStudiert"*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9074

Inhalt: Einstellung zum Lernen durch Arbeit mit der individuellen "Lernbiografie" verbessern / die persönliche Merkfähigkeit erhöhen / mit Spaß und Motivation Wissen optimal organisieren und neue Lernstrategien entwickeln.

Sozialkompetenz

NEU Motivierende Gespräche führen

Mo., 17. Februar 2020, 09.00 s.t – 17.00 Uhr

Trainer: Andreas Lange (*Selbstständiger Trainer, Coach, Mediator u. Supervisor*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9073

Inhalt: Überblick über den Gesprächsführungsansatz gewinnen / Praktisches Handwerkszeug in den Basismethoden der Gesprächsführung aneignen (offene Fragen, aktives Zuhören, Wertschätzung und Zusammenfassung) / Erprobung und Anwendung von Methoden im Umgang mit Widerstand und um Gespräche zu deeskalieren / Veränderungsfreundliche Aussagen erkennen und entlocken.

Selbstkompetenz

NEU Impulsworkshop - Achtsamkeitstraining

Fr., 21. Februar 2020, 10.00 s.t. – 13.00 Uhr

Trainerin: Doris Meißner (*Trainerin, Dipl. Sozialwiss.*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche – insbesondere höhere Semester Lehramt

Anmeldung: LSF 9068

Inhalt: Einführung in den Begriff Achtsamkeit mit kleinen Übungen / Einblick in die Thematik und Übungspraxis / Ideen und erste Impulse für eine gesunde Selbstfürsorge im beruflichen Alltag.

Selbstkompetenz

So überzeugend kann ich wirken – Selbstpräsentation & Rhetorik (mit Videoanalyse)

Fr., 21. Februar 2020, 14.00 s.t. – 18.00 Uhr und Sa., 22. Februar 2020, 09.00 s.t.– 17.00 Uhr

Trainer: Rainer Hariefeld (*Freier Trainer, Dipl. Handelslehrer*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9051

Inhalt: Intensive Praxiserfahrung in Einzel- und Gruppenübungen / Sicherheit und Rhetorik für künftige Präsentationen stärken.

Medienkompetenz

NEU Office 2016 für's Studium: WORD

Mo., 24. Februar 2020, 10.00 s.t. – 13.00 Uhr

Trainerin: Svitlana Albers-Makedonska (*IT-Trainerin*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9070

Inhalt: Alle studienrelevanten Anwendungsmöglichkeiten von WORD kennen lernen z. B. für die Gestaltung von Haus- oder Abschlussarbeiten, Berichten, Bewerbungen oder Schriftverkehr inkl. praktische Übungen.

Medienkompetenz

NEU Office 2016 für's Studium: EXCEL

Di., 25. Februar 2020, 10.00 s.t. – 13.00 Uhr

Trainerin: Svitlana Albers-Makedonska (*IT-Trainerin*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9071

Inhalt: Excel Grundlagen / Tabellen und Diagramme für Präsentationen oder Kostenkalkulationen erstellen / Formelassistenten nutzen u.v.m. inkl. praktische Übungen.

Medienkompetenz

NEU Office 2016 für's Studium: POWERPOINT

Mi., 26. Februar 2020, 10.00 s.t. – 13.00 Uhr

Trainerin: Svitlana Albers-Makedonska (*IT-Trainerin*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9072

Inhalt: Präsentationsmöglichkeiten von Powerpoint für den Studienalltag kennenlernen / Folien-Aufbau, Einfügen von Bildern, Grafiken, Texten / technische Möglichkeiten (Slider u.a.). inkl. praktische Übungen.

Selbstkompetenz

NEU Webinar - Achtsamkeitstraining

Fr., 28. Februar / Fr., 06. März / Fr., 20. März / Fr., 27. März / Fr. 03. April 2020, jeweils 10.00 s.t. – 13.00 Uhr

Trainerin: Doris Meißner (*Trainerin, Dipl. Sozialwiss.*)

Zielgruppe: alle Fachsemester, alle Fachbereiche – insbesondere höhere Semester Lehramt

Anmeldung: LSF 9069

Inhalt: Digital gestütztes Achtsamkeitstraining an 5 Vormittagen zur Förderung von Resilienz-Ressourcen / eine achtsame Haltung als Vorbereitung auf beruflich herausfordernde Alltagssituationen z. B. für Lehrende entwickeln lernen / gemeinsame Einübung und Austauschmöglichkeit in der Online Gruppe.