

Wissenschaftlich arbeiten, zitieren & Co

ONLINE - LitFriday: Einführung in die Literaturrecherche
Fr., 12. September 2025, 10.00 s.t – 12.30 Uhr

Trainer*innen: Team UB (Universitätsbibliothek Hildesheim)

Zielgruppe: Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9086 | Ohne Platzbegrenzung

Inhalt: Einführung in den Umgang mit dem HilKat, dem Katalog der Uni-Bibliothek | Erwerb grundlegender Recherchefähigkeiten und deren Anwendung | Wichtige Tipps und Kniffe für eine gute Literaturrecherche als nützliche Basis für wissenschaftliches Arbeiten.

Eine Kooperation von FüSK mit der Universitätsbibliothek.

Wissenschaftlich arbeiten, zitieren & Co

ONLINE – Gewusst wie! Gute wissenschaftliche Praxis mit KI
Di., 16. September 2025, 10.00 s.t – 14.00 Uhr

Trainerin: Dr. Sanne Ziethen (Wiss. Mitarbeiterin im Projekt Digital C@MPUS-le@rning)

Zielgruppe: Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9068 | Max. 20 Plätze

Inhalt: Theoretisches Verständnis von KI-Dialogmechanismen | Unterstützungsmöglichkeiten von KI-Tools bei Ideen- und Hypothesenbildung, Strukturierung, Theorie und Methodenauswahl | Kritische Betrachtung von KI-Tools im Prozess wissenschaftlichen Arbeitens z. B. bei Studien- und Abschlussarbeiten (Forschungszyklus) | Praktische Übungen zu Stärken und Schwächen von KI-Tools.

Eine Kooperation von FüSK mit dem Projekt ‘Digital C@mpus-le@rning’ der Universität Hildesheim.

Wissenschaftlich arbeiten, zitieren & Co

ONLINE - LitFriday: Literaturverwaltung mit ZOTERO
Fr., 19. September 2025, 10.00 s.t – 12.30 Uhr

Trainer*innen: Team UB (Universitätsbibliothek Hildesheim)

Zielgruppe: Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9089 | Ohne Platzbegrenzung

Inhalt: Auswählen, Strukturieren, Organisieren - Überblick über die Funktionen des Programms | Kennenlernen von bibliografischen Daten | Nutzung der Literatursammlung in einem Textverarbeitungsprogramm (z.B. LibreOffice Writer). **Bitte technische Hinweise im LSF beachten!**

Eine Kooperation von FüSK mit der Universitätsbibliothek.

Übergang Studium – Berufseinstieg

ONLINE - NEU Was tun nach dem Studium? Berufsvision finden und verwirklichen
Di., 23. September bis Mi., 24. September 2025, jeweils 10.00 s.t – 13.00 Uhr

Trainer: Kristian Schubert (Freier Trainer & Coach)

Zielgruppe: Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9090 | Max. 30 Plätze

Inhalt: Identifizieren eigener Präferenzen, Fähigkeiten, Werte und Wünsche für die persönliche Berufsvision | Blick in die Vergangenheit - Methoden zur strukturierten Analyse der eigenen Berufswünsche | Erkunden der eigenen Potenziale | Modelle für zur Berufsplanung im Hier und Jetzt | Planung konkreter Schritte für die eigene berufliche Zukunft, um Sinn, Sicherheit, Kreativität und persönliche Entfaltung zu verbinden.

Wissenschaftlich arbeiten, zitieren & Co

ONLINE - LitFriday: Vertiefte Literaturrecherche
Fr., 26. September 2025, 10.00 s.t – 12.30 Uhr

Trainer*innen: Team UB (Universitätsbibliothek Hildesheim)

Zielgruppe: Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche

Anmeldung: LSF 9087 | Ohne Platzbegrenzung

Inhalt: Kennenlernen und Auswahl von weiteren Recherchemöglichkeiten neben dem HilKat | Einblick in die verschiedenen Funktionen von Datenbanken | Anwendung des erworbenen Wissens und Erstellung einer thematischen Literaturliste.

Eine Kooperation von FüSK mit der Universitätsbibliothek.



Fachübergreifende Schlüsselkompetenzen

Lust auf kostenlose Weiterbildung? Neugierig auf unbekannte Themen? Nützliches für Studium oder Beruf gefällig? Dann herzlich willkommen bei FüSK, dem Programm der ‘Fachübergreifenden Schlüsselkompetenzen’ für alle Studierenden der Uni Hildesheim! Jedes Semester neu!

Das volle Programm, Tipps und mehr Wissenswertes zu FüSK im LSF und hier:

www.uni-hildesheim.de/fuesk

Kontakt

Marion Kammritz

☎ 05121 883 92242

✉ fuesk@uni-hildesheim.de

🌐 www.uni-hildesheim.de/fuesk

Unsere Themen

- **Wissenschaftlich arbeiten, zitieren & Co**
- **Neue Skills gewünscht?**
- **Entspannt & gut organisiert durchs Studium**
- **Übergang Studium – Berufseinstieg**



Foto Cover © privatby.de

SoSe 2025

FÜSK - DAS WEITERBILDUNGSPROGRAMM

FÜR STUDIERENDE



Neue Skills gewünscht?

PRÄSENZ - Systemische (Beratungs-) Methoden kennenlernen & ausprobieren

Mo., 04. August bis Di., 05. August 2025 | Mo 10.00 s.t. – 16.00 Uhr, Di 10.00 s.t. – 15.00 Uhr

Trainerin: Julia Kaminski (System. Familientherapeutin, Psychodrama- u. Kommunikationstrainerin)**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche**Anmeldung:** LSF 9074 | Max. 20 Plätze**Inhalt:** Einführung in die systemische Haltung als lösungs- und ressourcenorientierte (Beratungs-)Methode | Zentrale Elemente der systemischen Arbeit im Unterschied zu anderen Beratungsansätzen kennenlernen | Einblick in die Vielfalt systemischer Methoden und praktische Erprobung.

Neue Skills gewünscht?

ONLINE – Layout & Bildbearbeitung in Adobe Photoshop

Mi., 06. August bis Do., 07. August 2025, jeweils 10.00 s.t. – 14.00 Uhr

Trainerin: Jacqueline Moschkau (Dipl. Kulturwissenschaftlerin, freie Trainerin, Schriftstellerin, Kulturschaffende)**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche**Anmeldung:** LSF 9056 | Max. 25 Plätze**Inhalt: Basis:** Grundlagen zu Pixelgrafiken und Layout kennenlernen | System: Programmaufbau und Grundfunktionen verstehen, nicht-destruktives und destruktives Arbeiten unterscheiden und anwenden können | Praxis: Bilder fotografisch-verbessernd bearbeiten, Bilder künstlerisch manipulieren | Layout: Plakat- oder Flyerdesign erstellen und Datei für Print und Web exportieren. **Bitte technische Hinweise im LSF beachten!**

Entspannt & gut organisiert durchs Studium

ONLINE - Stress begegnen mit Achtsamkeit (5 Termine - donnerstags)

Do., 14. August | 21. August | 04. September | 18. September | 25. September 2025, jeweils 09.00 s.t. – 11.30 Uhr

Trainerin: Doris Meißner (Zertifizierte Achtsamkeitslehrerin, Lehrerin für Yoga, Dipl.-Soz.Wiss.)**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche**Anmeldung:** LSF 9069 | Max. 20 Plätze**Inhalt:** Kennenlernen des Konzeptes der Achtsamkeit als resilienzförderliche Haltung im Umgang mit Stress | Aspekte von Stress und Stressursachen kennenlernen | individuelle Strategien für einen gesünderen Alltag entwickeln | Eröffnung von neuen Handlungsoptionen und Ressourcen anhand von Achtsamkeitsübungen.**Hinweis:** Jeweils die letzte halbe Stunde eines Termins steht für individuelle Nachfragen zur Verfügung.

Übergang Studium – Berufseinstieg

ONLINE - NEU Man bekommt nicht was man verdient, sondern was man verhandelt

Fr., 15. August 2025, 09.00 s.t – 13.00 Uhr

Trainerin: Sabine Strobel (Freiberufliche Trainerin, Coach, Dipl. Redakt.)**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche**Anmeldung:** LSF 9066 | Max. 20 Plätze**Inhalt:** Selbstbewusster auftreten und (für sich selbst) verhandeln können | How to: Minimal- und Maximal-Ziele formulieren | Einführung in Verhandlungstechniken und rhetorische Techniken.**Eine Kooperation von FüSK mit dem Gleichstellungsbüro der Universität Hildesheim.**

Neue Skills gewünscht?

ONLINE – EXCEL für Einsteiger*innen (2 Termine)

Di., 19. August 2025 (Gruppe 1) oder Fr., 22. August 2025 (Gruppe 2), jeweils 10.00 s.t – 14.00 Uhr

Trainer: Christian Müller (Nds. Steuerakademie)**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche**Anmeldung:** LSF 9070 | Max. 20 Plätze pro Gruppe**Inhalt:** Excel Arbeitsumgebung, Oberfläche und Fensteraufbau | Aufbau von Arbeitsmappen und Tabellenblättern | Zellen/Zeilen/Spalten anpassen, kopieren, verschieben, formatieren | Aufbau und Eingabe von Formeln | Grundrechenarten, relative und absolute Zellbezüge | Mit einfachen Funktionen arbeiten - Summen- und Analysefunktionen | Basiswissen Diagramme | Praktische Übungen. **Bitte technische Hinweise im LSF beachten!**

Entspannt & gut organisiert durchs Studium

ONLINE - Fit für die Steuererklärung!

Mi., 20. August 2025, 09.00 s.t. – 13.00 Uhr

Trainer: Christian Schweineberg (Doz. Steuerakademie Niedersachsen)**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche**Anmeldung:** LSF 9061 | Max. 50 Plätze**Inhalt:** Steuerliches Grundlagenwissen für (Neben-) Jobs im angestellten Verhältnis | Verunsicherungen und Ängste im Umgang mit dem Finanzamt und dem Ausfüllen von Steuererklärungen abbauen. **Hinweis:** Fragen zu Steuern in Zusammenhang mit selbstständiger Tätigkeit können in diesem Kurs nicht behandelt werden. Dafür bitte ans KET wenden: www.uni-hildesheim.de/kompetenzwerkstatt-fuer-entrepreneurship-und-transfer/

Wissenschaftlich arbeiten, zitieren & Co

ONLINE - Wissenschaftliches Schreiben leicht(er) gemacht

Mo., 25. August bis Do., 28. August 2025, 4-tägig, jeweils 09.00 s.t. – 13.00 Uhr

Trainerin: Jana Zegenhagen (Selbstständige Schreiberberaterin und Autorin)**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche mit aktuellem oder bevorstehendem Schreibprojekt**Anmeldung:** LSF 9060 | Max. 35 Plätze**Inhalt:** Wissenschaftliche Arbeiten planen und Schreibprozesse organisieren | Systematisch Literatur recherchieren und reflektiert verwenden | Zitier-Regeln verstehen und anwenden | Mit Rückmeldungen, Ablenkungen, Zweifeln während der Schreibphase souverän umgehen | Schrittweise Texte auf mehreren Ebenen überarbeiten.

SEPTEMBER 2025

Entspannt & gut organisiert durchs Studium

PRÄSENZ - Ach, das mache ich morgen!

Di., 02. September 2025, 09.00 s.t – 13.00 Uhr

Trainerin: Arite Heuck-Richter (Zentrale Studienberatung, Syst. Beraterin und Coach)**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche**Anmeldung:** LSF 9077 | Max. 20 Plätze**Inhalt:** Input zur Thematik „Motivation und Aufschieben“ | Ursachen für das Aufschieben | eigene Grundmotive klären | Tipps und Tricks zur Selbstmotivation kennenlernen.

Neue Skills gewünscht?

PRÄSENZ – Erste-Hilfe am Kind

Mi., 03. September 2025, 09.00 s.t – 16.45 Uhr

Trainer*in: Team Johanniter Unfallhilfe e.V.**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche**Anmeldung:** LSF 9092 | Max. 20 Plätze**Inhalt:** Überblick über häufige Kinder-Notfälle und deren Erstversorgung erhalten | Verknüpfung mit ggf. vorhandenem Erste-Hilfe Wissen (Unterschied Kinder-Erwachsene) | Stärkung der persönlichen Handlungssicherheit anhand von praktischen Übungen | Tipps zur Unfallprophylaxe.**Hinweis:** Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung vom Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. .

Neue Skills gewünscht?

PRÄSENZ - Deine Stimme, deine Wahrheit: Stimm- und Sprechtraining für Studium & Beruf

Fr., 05. September 2025, 09.00 s.t. – 17.00 Uhr

Trainerin: Janina Höfling (System. Familienberaterin, Kommunikations- und Sprecherziehungstrainerin)**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche**Anmeldung:** LSF 9053 | Max. 20 Plätze**Inhalt:** Kennenlernen des eigenen Stimmpotenzials | Verbesserung der Belastbarkeit und Tragfähigkeit der Stimme | Wissen über rhetorische und kommunikative Zusammenhänge im Bereiche Sprechen und Stimme | Kennen der eigenen Wirkung und Stärken der Vortragenden Person.

Übergang Studium – Berufseinstieg

ONLINE – Adobe InDesign für Studium & Berufseinstieg

Di., 09. September bis Mi., 10. September 2025, jeweils 10.00 s.t. – 17.00 Uhr

Trainerin: Jacqueline Moschkau (Dipl. Kulturwissenschaftlerin, freie Trainerin, Kulturschaffende)**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche**Anmeldung:** LSF 9055 | Max. 25 Plätze**Inhalt:** Basis: Einführung in theoretische Grundlagen der DTP-Arbeit | System: Kennenlernen der Grundfunktionen und Werkzeuge von Adobe InDesign | Praxis: Einüben ausgewählter Programmfunktionen und selbstständiges Arbeiten beim Erstellen eines Lebenslaufs | Add-on: Optimierung des Workflows mittels halb-automatischer Formatierungen. **Bitte technische Hinweise im LSF beachten!**

Entspannt & gut organisiert durchs Studium

PRÄSENZ – NEU (Alltags-)Sexismus auf dem Campus – erkennen, benennen, beenden

Do., 11. September 2025, 10.00 s.t. – 14.00 Uhr

Trainer*in: Verena Arps-Roelle & Sebastian Arps (act & protect© Academy)**Zielgruppe:** Studierende aller Fachsemester, aller Fachbereiche**Anmeldung:** LSF 9096 | Max. 25 Plätze**Inhalt:** Erweitertes Verständnis und Bewusstsein über Sexismus, Stereotype und sexuelle Belästigung bekommen | Wissen über Tatdynamiken und Täter*innenstrategien erhalten | Alltagstaugliche individuelle Handlungsmöglichkeiten für selbstwirksame Grenzensetzungen kennenlernen | Allyship - Verbündete aktivieren und Verbündete*r sein. **Hinweis:** Der Kurs findet ohne Rollenspiele oder körperliche Interaktionen statt.**Eine Kooperation von FüSK und dem Gleichstellungsbüro der Universität Hildesheim.**