

In dir steckt ein Held!

Mach dein Freiwilliges Soziales Jahr



AWO Weser-Ems
BERATUNGSSTELLE FÜR FREIwillIGENDIENSTE



Was ist ein FSJ?

Hast du Lust, etwas Neues auszuprobieren und bist zwischen 16 und 26 Jahre alt? Möchtest du deine Zeit sinnvoll in die Gestaltung deiner Zukunft investieren?

Dann bietet dir das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) die Chance, dich sozial zu engagieren und dadurch etwas für dich und andere Menschen zu tun. Dafür sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Im FSJ lernst du die Bereiche Erziehung/Pädagogik, Pflege/Betreuung oder Hauswirtschaft kennen. Durch die praktische Hilfstätigkeit in Vollzeit gewinnst du Einblicke in die Arbeitswelt und hast Zeit, dich beruflich zu orientieren.



„Ich habe mein FSJ zur Überbrückung gemacht, um die Zeit bis zum Studium sinnvoll zu nutzen. Ich hätte nie gedacht, wie viel ich über mich und andere Menschen lernen würde.“
(Maurice, 20)

Wo kannst du dein FSJ leisten?

Dir steht eine große Auswahl an Stellen für deinen Einsatz **in ganz Niedersachsen** zur Verfügung. Je nach Interesse und Fähigkeiten kannst du bei uns zwischen 350 Einsatzstellen auswählen.

Hier ein paar Beispiele:

Sprachheilkindergärten und -zentren

Kindertagesstätten, -krippen
und -horte

(stationäre) Jugendhilfeeinrichtungen

Schulen

Mutter(Vater)-Kind-Einrichtungen

Werkstätten und andere Einrichtungen
für Menschen mit Behinderung
(seelisch, geistig, körperlich)

(Alten-) Pflegeheime, Seniorenzentren

Krankenhäuser und Reha-Kliniken

Welche Leistungen bekommst du?

- Du bekommst ein monatliches Taschengeld.
- In vielen Einsatzstellen wirst du kostenlos verpflegt.
- In den meisten Einrichtungen bekommst du 27–30 Tage Urlaub.
- Dein Anspruch auf Kindergeld und/oder Waisenrente bleibt weiterhin bestehen.
- Während des FSJ bist du über die Einsatzstelle kranken-, renten- und arbeitslosenversichert. Die Einsatzstelle übernimmt die Kosten.
- Du erhältst einen Freiwilligendienst-Ausweis, mit dem dir Vergünstigungen (z. B. im öffentlichen Nahverkehr) gewährt werden.
- Du bekommst ein qualifiziertes Zeugnis sowie ein Zertifikat über die Teilnahme.
- Wenn du Lust hast, mal ein Jahr woanders zu leben, dann bieten dir einige Einrichtungen eine kostenlose Unterkunft.
- In der Zeit des FSJ stehen dir feste Ansprechpartner*innen zur Seite.

„In meinem FSJ habe ich gelernt, wie man mit fremden Menschen telefoniert. Das kann ich gut gebrauchen für meine Ausbildung als Industriekauffrau.“
(Sabine, 19)



Neben der praktischen Tätigkeit in der Einsatzstelle nimmst du an verschiedenen Seminaren teil.

Dort lernst du viele andere Freiwillige kennen, kannst neue Freundschaften knüpfen und bekommst Tipps und Tricks für deine tägliche Arbeit.



Wo und wie bewirbst du dich?

Bewerben kannst du dich jederzeit direkt unter:

www.freiwilligendienste-awo.de

„Mein Blick auf mein zukünftiges Leben hat sich durch das FSJ verändert.“
(Steven, 19)



Das FSJ beginnt häufig im August oder September eines Jahres. Bei uns kannst du aber auch zu jeder anderen Zeit starten.

Bei Fragen ruf uns gerne an oder schreib uns eine E-Mail!

Bitte füge auf jeden Fall Folgendes bei:

- einen tabellarischen Lebenslauf
- wenn du möchtest: ein Lichtbild und eine Kopie vom letzten Zeugnis

Du möchtest außerhalb von Niedersachsen deinen Dienst leisten? Auch dann findest du auf unserer Homepage alle notwendigen Informationen.



Möchtest du über deinen Lebensplan nachdenken? Neue Leute kennenlernen und vielleicht auch mal an deine Grenzen stoßen? Dann ist ein Freiwilligendienst genau das Richtige für dich!



„Durch das FSJ bei der AWO habe ich meine Selbstständigkeit und mein Selbstbewusstsein stärken können.“ (Philip, 22)



[awo.freiwilligendienste](https://www.facebook.com/awo.freiwilligendienste)



[awo_freiwilligendienste_nds](https://www.instagram.com/awo_freiwilligendienste_nds)



Die Freiwilligendienste werden gefördert von:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V.
Beratungsstelle für Freiwilligendienste
Mühlenstraße 80 · 26180 Rastede
Telefon: 0 44 02/59 52-1 83 oder -1 65
fwd@awo-ol.de
www.freiwilligendienste-awo.de