

In Hildesheim geht die Bewegungspolizei auf Streife

Im Einsatz für Sport und Bewegung: Buchautor Peter Gerfen geht mit seinen tierischen Helden in Grundschulen und Kitas auf Tournee / Kostenlose Aktionstage

Von Thorsten Berner

Hildesheim. Achtung! In Hildesheim geht die „Bewegungspolizei“ auf Streife. Genauer gesagt: die Polizeischüler Putu (der Affe), Blitzi (die Windhündin), Tagu (der Tiger), Nico (das Nilpferd), Kina (das Känguru) und Luna (das Schweinchen). Das sind die Hauptdarsteller in einem neuen Buch (1-2-3-Bewegungspolizei) des in Hildesheim lebenden Sportökonomien und Ex-Handball-Profis Peter Gerfen.

Er will mit seinen tierischen Helden in Hildesheimer Grundschulen und Kitas auf Tournee gehen. „Es gibt fünf Termine im Juni und zehn im September“, berichtet Gerfen. Außerdem findet am 8. Mai in der Grundschule Itzum ein großer Aktionstag mit einer Bewegungsrallye für Kinder, Fachvorträgen für Erwachsene und Info-Ständen statt (11 bis 16 Uhr). „Wir wollen Hildesheim auf Trab bringen“, sagt Gerfen.

Und dafür sind die die sechs Bewegungs-Polizeischüler mit ihren unterschiedlichen Fähigkeiten und Charakteren zuständig: der starke Tiger Tagu, der immer gern vorausprescht, Känguru Kina, das natürlich gut hüpfen und springen kann, die schnelle Windhündin Blitzi, der lustige Affe Putu, das schlaue Nilpferd Nico und Luna, das Glücksschweinchen, das immer gute Laune hat.

Das ist ein gutes Stichwort, denn das Buch ist in Peter Gerfens neuem Gute-Laune-Verlag erschienen. Er hat sich die Helden ausgedacht, die von der Wiesbadener Illustratorin Stefanie Jung originell und liebevoll gezeichnet und in Szene gesetzt wurden. Originell ist auch die Idee, die hinter dem Buch steckt. „Es ist ein Mitmachbuch für die ganze Familie“, erklärt der Autor.

Neben den Geschichten, die erzählt werden, ist jedem Helden eine Würfelzahl zugeordnet. Würfelt man zum Beispiel eine Zwei, wird man Kina zugeordnet. Dann wird noch einmal gewürfelt, denn das Känguru hält sechs Übungen bereit. Bei einer Drei muss man fünfmal seitlich über ein Handtuch springen. Bei Tiger Tagu geht es um Kraftübungen (zum Beispiel Liegestütz) und bei Windhund Blitzi um Schnelligkeit.

Das erstaunlich schlanke Nilpferd Nico stellt Fragen rund ums Thema gesunde Ernährung. „Wie viele Portionen Obst sollte man am Tag essen?“, lautet eine seiner vielen Fragen. Die richtigen Antworten stehen am Ende des Buches. Wer



Sie wollen Kinder und Familien auf Trab bringen; vorn von links: Sportwissenschaftler Marc Nicolaus (Uni Hildesheim), Buchautor Peter Gerfen, Karl-Heinz Krüger (Sparkasse); hinten von links: Mathias Wilhelm (Leiter der Gefäßchirurgie am Bernward-Krankenhaus) und die Itzumer Grundschulleiterin Claudia Maria Wendt.

FOTOS: WERNER KAISER

eine Sech für Schweinchen Luna würfelt, hat Glück und darf sich seinen Helden aussuchen.

Es ist nicht das erste Buch von Ex-Nationalspieler Peter Gerfen, der früher unter anderem für die Handballer von Eintracht Hildesheim auf Torejagd gegangen ist. Kinder und Erwachsene gemeinsam für Sport und Bewegung zu begeistern – das ist seine Mission. Er konnte starke Partner gewinnen. Wie Marc Nicolaus, Sportwissenschaftler an der Uni Hildesheim. Oder Mathias Wilhelm, Leiter der Gefäßchirurgie am Hildesheimer Bernward-Krankenhaus. Sie werden beim Aktionstag am 8. Mai in der Grundschule Itzum Vorträge rund um das Thema Bewegung und Gesundheit halten.

Schulleiterin Claudia Maria Wendt freut sich darauf: „Bewegung und Sport sind für Kinder enorm wichtig und spielen bei uns eine große Rolle. Wir haben beobachtet, dass Bewegung vor dem Unterricht die Lernfähigkeit steigert. Wir sind sehr froh, dass der Bewegungstag bei uns stattfindet und



1-2-3-Bewegungspolizei: Ein Buch zum Mitmachen.

können gute Bedingungen bieten. Natürlich ist jeder willkommen.“ Infos dazu gibt es unter <https://gute-launeverlag.de/on-tour/hildesheim-legt-los>. Zudem gibt es, wie gesagt, für alle Hildesheimer Grundschulen und Kitas die Möglichkeit, sich für einen eigenen Ak-



Wir haben beobachtet, dass Bewegung vor dem Unterricht die Lernfähigkeit der Kinder steigert.

Claudia Maria Wendt
Leiterin der
Grundschule Itzum

tionstag mit der Bewegungspolizei zu bewerben (unter <https://gute-launeverlag.de/on-tour/hildesheim>). Die Teilnahme ist kostenlos – und dafür sorgt vor allem die Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine, die das Programm sponsert.

Im Übrigen gebe es bei einigen Kindern schon jetzt einen heimlichen Star, berichtet Gerfen, der selbst zwei Kinder hat: Luna komme besonders gut an. „Wir überlegen, ob wir eine Produktion von Luna als Plüschtier in Auftrag geben.“ Das wäre dann sozusagen eine Polizeischülerin zum Anfassen.

Peter Gerfens Aktion wird sogar bundesweit bekannt gemacht: „Ich habe die Zusage vom ZDF erhalten, dass ich am 29. April mit dem Bewegungskonzept im ZDF-Mittagsmagazin zu sehen sein werde.“

Info Das Buch „1-2-3 Bewegungspolizei“ von Peter Gerfen (Autor) und Stefanie Jung (Illustration) ist im Gute Laune-Verlag Hildesheim erschienen (Hardcover-Großformat, 58 Seiten, ISBN 978-3-00-071319-4, 17,50 Euro).