

REFERENT/IN

Michael Dieckmann
AMEOS Gruppe

Prof. Dr. med. Detlef E. Dietrich
AMEOS-Klinikum Hildesheim
Ärztlicher Direktor

Prof. Dr. Wolfgang-Uwe Friedrich
Universität Hildesheim
Präsident

Dr. Uwe Gerecke
Verband Dt. Betriebs- und Werksärzte e.V.
enercity – Ltd. Betriebsarzt

Prof. Dr. Martin Hautzinger
Universität Tübingen
Klinische Psychologie und Psychotherapie

Prof. Dr. Thomas Heidenreich
Hochschule Esslingen
Psychologie für Soziale Arbeit und Pflege

Helen Heinemann
IBP-Hamburg – Institut für Burnout-Prävention
IBP Institutsleitung

Sohret Hindi
AMEOS-Klinikum Hildesheim
Diplom-Sozialwissenschaftlerin

PD Dr. Axel Kobelt
Deutsche Rentenversicherung Braunschweig, Hannover
Referat Rehastrategie, Psychosomatik

Prof. Dr. Johannes Michalak
Universität Hildesheim
Institut für Psychologie

Nicole Plinz
Asklepios Klinik Hamburg-Harburg
Leitung der Tagesklinik für Stressmedizin

Prof. Dr. med. Axel Richter
Klinikum Hildesheim
Ärztlicher Direktor

Dr. med. Hans-Peter Unger
Asklepios Klinik Hamburg-Harburg
Zentrum für seelische Gesundheit

Reiner Wegner
Landrat des Landkreises Hildesheim

DATEN

Tagungsort:
Kreishaus, Bischof-Janssen-Straße 31, 31134 Hildesheim
(5 Minuten vom Hbf Hildesheim entfernt)

Auskunft:
Anfragen per E-Mail an:
johannes.michalak@uni-hildesheim.de

Anmeldung:
Anmeldung online unter folgendem Link:
<http://www.uni-hildesheim.de/zfg>

Teilnahmegebühr:

Frühbucher (bis zum 15.12.2012)	120,- Euro
Normalbucher (nach dem 15.12.2012)	140,- Euro
Studenten	60,- Euro

In der Tagungsgebühr ist die Verpflegung enthalten.

Zertifizierung
Die Tagung ist von der Psychotherapeutenkammer Niedersachsen anerkannt und wie folgt sowohl für Ärzte als auch für Psychologische Psychotherapeuten akkreditiert worden:

23.01.2013, 18:00 bis 20:00 Uhr: 2 Punkte
24.01.2013, 09:00 bis 16:00 Uhr: 7 Punkte

Leitung und Organisation:
Prof. Dr. Johannes Michalak
Universität Hildesheim
Zentrum für Gesundheit

Gefördert und unterstützt durch:



**BURNOUT
DEPRESSION**
Fachtagung



23.-24. Januar 2013

» **LAND IN SICHT**

Perspektiven zur Prävention
und Behandlung von
Burnout und Depression

EINLADUNG

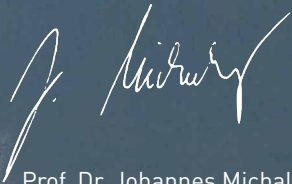
Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie ganz herzlich zur Fachtagung Burnout und Depression des Zentrums für Gesundheit einladen.

Die Themen **Burnout und Depression** werden in den letzten Jahren zunehmend in der Öffentlichkeit diskutiert. Die Diskussion ist dabei intensiv und zum Teil von hoher Dynamik geprägt. Ziel der Tagung in Hildesheim ist es, ausgewiesene Experten zu diesen Themen zu Wort kommen zu lassen. So wird es für die Teilnehmer an dieser Tagung möglich sein, einen wissenschaftlich fundierten und zugleich praxisrelevanten Überblick über Hintergründe und Ansätze zur Prävention und Behandlung von Burnout und Depression zu erhalten.

Gleichzeitig dient diese Veranstaltung als Auftaktveranstaltung des **Zentrums für Gesundheit (ZFG)**. Das Ziel des ZFG ist eine intensive Kooperation zwischen dem AMEOS-Klinikum Hildesheim, dem Klinikum Hildesheim und der Stiftung Universität Hildesheim, um den Gesundheitsstandort Hildesheim zu fördern und den wissenschaftlichen Transfer unter den Partnern anzuregen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen und uns eine informative und angenehme Tagung!



Prof. Dr. Johannes Michalak

PROGRAMM

Mittwoch 23.01.2013

ZEIT	REFERENT/IN	TITEL DES VORTRAGS
18:00 -18:10	Reiner Wegner	Grußwort (Landrat des Landkreises Hildesheim)
18:10 -18:20	Wolfgang-Uwe Friedrich	Grußwort (Universität Hildesheim)
18:20 -18:30	Michael Dieckmann	Grußwort (AMEOS Gruppe)
18:30 -18:40	Axel Richter	Grußwort (Klinikum Hildesheim)
18:40 -18:50	Johannes Michalak	Perspektiven für das Zentrum für Gesundheit
19:00-20:15	Martin Hautzinger	Kognitive Verhaltenstherapie bei Burnout und Depression

Donnerstag 24.01.2013

ZEIT	REFERENT/IN	TITEL DES VORTRAGS
09:00 -09:30	Detlef E. Dietrich	Neurobiologie von Stress und Depression
09:30 -10:00	Uwe Gerecke	Burnout und Depression – macht Arbeit krank?
10:00 -10:30	Thomas Heidenreich	Burnout in Sozialer Arbeit und Pflege
10:30 -11:00	Pause	
11:00-11:30	Hans-Peter Unger	Burnout – oder die Rückkehr der Melancholie
11:30-12:00	Johannes Michalak	Achtsamkeitsbasierte Rückfallprophylaxe bei Depression
12:00-12:30	Nicole Plinz & Hans-Peter Unger	Achtsamkeit in der tagesstationären Behandlung von Burnout
12:30-13:30	Mittagspause	
13:30-14:00	Sohret Hindi	Wege zurück zum Selbst: Sozialwissenschaftliche und transkulturelle Perspektiven zur Prävention und Behandlung von Burnout und Depression
14:00-14:30	Axel Kobelt	Psychosomatische Rehabilitation für Burnout-Patienten. Steht die Rehabilitation vor einem Burnout?
14:30-15:00	Helen Heinemann	Work-Life-Balancing neu gedacht – Burnout-Prävention in der Praxis
15:00-16:00	Alle Referenten	Podiumsdiskussion mit den Referenten