

Alan Watts

# Le filosofie dell'Asia



*i pellicani*



In copertina: Milarepa, XVII secolo

Traduzione dall'inglese di Federico Zaniboni

Titolo originale: *The Philosophies of Asia*

Copyright © 2016 by Mark Watts

[www.alanwatts.org](http://www.alanwatts.org)

© 2018 Lindau s.r.l.

corso Re Umberto 37 - 10128 Torino

[www.lindau.it](http://www.lindau.it) | [lindau@lindau.it](mailto:lindau@lindau.it)

[www.facebook.com/Edizioni.Lindau](https://www.facebook.com/Edizioni.Lindau) - [www.twitter.com/edizionilindau](https://www.twitter.com/edizionilindau)

Prima edizione: febbraio 2018

ISBN 978-88-6708-964-2

## Indice

Introduzione, *di Mark Watts*

1. L'importanza della filosofia orientale
2. La mitologia dell'induismo
3. Eco-zen
4. Come ingoiare una palla di ferro rovente
5. Yoga intellettuale
6. Introduzione al buddhismo
7. La via taoista al karma