

ProKarriere-Mentoring: Begleitprogramm im WiSe 2022/23 und SoSe 2023

WiSe 2022/23

Einführungsworkshop für Mentees

Freitag, 04.11.2022, 15:00 – 18:00 Uhr

Einführungsworkshop für Mentor*innen (online)

Donnerstag, 10.11.2022, 18:00 – 20:30 Uhr

Auftaktveranstaltung von ProKarriere-Mentoring mit Mentor*innen

Donnerstag, 24.11.2022, 17:00 – 19:30 Uhr

Workshop „Reflexion und Standortbestimmung“ (online)

Donnerstag, 08.12.2022, 09:00 – 13:00 Uhr

Workshop „Karrierestrategie und Rollen“ (online)

Freitag, 09.12.2022, 09:00 – 13:00 Uhr

Workshop „Intercultural communication“

Samstag, 21.01.2023, 09:00 – 17:00 Uhr

(oder digital 23.+24.01.2023 von 09:00-12:00 Uhr)

Impulsworkshop „Gesunde Performance - Von Work-Life-Balance zu Work-Life-Blending“ (online) für Mentor*innen geöffnet

Mittwoch, 15.02.2023, 15:00 – 18:00 Uhr

SoSe 2023

Workshop „Bewerbungsseminar“

Samstag, 29.04.2023, 09:00 – 17:00 Uhr

Impulsworkshop „Strategisches Netzwerken mit sozialen Medien“ (online) für Mentor*innen geöffnet

Freitag, 05.05.2023, 15:00 – 18:00 Uhr

Workshop „Authentisch führen I: Fokus ICH – sich selbst führen“ (online) Donnerstag, 08.06.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

Workshop „Authentisch führen II: Fokus WIR – Menschen führen“ (online) Freitag, 09.06.2023, 09:00 – 13:00 Uhr

Abschlussworkshop für Mentees

Montag, 03.07.2023, 15:00 – 17:00 Uhr

Gemeinsame Abschlussfeier mit Mentor*innen

Montag, 03.07.2023, 18:00 – 20:00 Uhr

Hinweise zu den Veranstaltungen

Veranstaltungen, die nicht mit dem Hinweis „(online)“ markiert sind, finden in Präsenz an der Universität Hildesheim statt.

Die Auftakt- und Abschlussveranstaltung finden als Präsenzveranstaltungen statt – es wird jedoch ein einfacher Livestream eingerichtet, um eine digitale Teilnahme zu ermöglichen.

Mentees und Mentor*innen erhalten ca. zwei Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung per E-Mail eine Einladung mit allen Veranstaltungshinweisen.

Anmeldungen oder Absagen bitte nach Erhalt der Einladung per E-Mail an ahnen@uni-hildesheim.de.



ProKarriere Mentoring

Stiftung Universität Hildesheim
Gleichstellungsbüro
Frau Sandra Ahnen
Universitätsplatz 1
31141 Hildesheim

Projektkoordination:
Sandra Ahnen M.A.
Raum J005
Tel.: 05121/ 883-92160
ahnen@uni-hildesheim.de

Projektleitung:
Dr. Silvia Lange
Raum I003
Tel.: 05121/883-92152
silvia.lange@uni-hildesheim.de