**Exercice sur le texte „Un tiers de la vie au lit“ (Sud-Ouest, 21.03.2002)**

* Notez cinq (5) collocations (verbe + substantif) qui désignent un état, une situation, une impression, une activité, etc. Remplacez ces collocations par une expression plus simple et de même sens.

Exemple: „un Français sur cinq estime manquer de quantité de sommeil“ = … estime ne pas dormir suffisamment.

* Relevez les indications de quantité (chiffres, pourcentages…)
* Devoir écrit: Expliquez quels sont les conseils que donne le texte pour avoir un bon sommeil. Quelles sont vos habitudes en matière de sommeil? En êtes-vous satisfait/e, ou bien aimeriez-vous changer quelque chose à vos habitudes?