

**Projektbörse der Bachelor- und Masterstudiengänge SGL & SGuLL**  
*Sport, Gesundheit & Leistung (B.A.) und Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Sport, Gesundheit & Leistung in der Lebensspanne (M.Sc.)*  
**Dienstag, 10.03.2026**

Slot	Zeit	Bewegungslabor (Sp.1.09)	Seminarraum (Sp.0.08)
	10:00	<b>Begrüßung</b>	<i>(Begrüßung im Bewegungslabor)</i>
<b>1</b> (B.A.)	10:10- 10:40	<b>Luis Reckstadt</b>  Belastung und Individualisierung in Reha- und Funktionstrainingskursen	
		Prüfende: Stefan & David	
<b>2</b> (B.A.)	10:45- 11:15	<b>Lukas Stamm</b>  Effizienzsteigerung im Parkour durch constraints-basiertes Training: Ein 8-wöchiger Interventionsvergleich	
		Prüfende: Stefan & Thomas	
Pause (10 min.)			
<b>3</b> (B.A.)	11:25- 11:55	<b>Emma Langer</b>  Die Bedeutung von Sport und Bewegung bei Depressionen	
		Prüfende: Stefan & Timo	
<b>4</b> (M.Sc.)	12:00- 12:45	<b>Marten Renz</b>  Patientenperspektive auf eine multimodale Trainingstherapie zur Behandlung einer postviralen autonomen Dysregulation: eine qualitative Fallanalyse	<b>Dimo Möller</b>  Einfluss von aktiven Mikropausen auf Arbeitsplatzbelastung und Gesundheitsempfinden bei Produktions- und Büromitarbeitenden in der Lebensmittelindustrie - eine kontrollierte Interventionsstudie im Pre-Post-Design.
		Prüfende: Stefan & Nico	Prüfende: Marc & Silke
	12:50	<b>Verabschiedung</b>	<i>(Verabschiedung im Bewegungslabor)</i>