



Überblick

Bezeichnung

Masterstudiengang »Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Sport, Gesundheit und Leistung in der Lebensspanne« (konsekutiver Studiengang)

Abschluss

Master of Science (M.Sc.)

Umfang

120 Leistungspunkte, aufgeteilt auf zehn Module (inklusive einer einsemestrigen Praxisphase sowie der Phase der Masterarbeit)

Dauer

4 Semester

Studienbeginn

Wintersemester (erstmalig zum WS 2015/16)

Bewerbungsfrist

gemäß Fristsetzung des Immatrikulationsamtes

Zulassung und Voraussetzungen

Bachelorabschluss (oder gleichwertiger Abschluss) im Fach »Sportwissenschaft« oder in einer fachlich eng verwandten Disziplin.

Homepage

<http://www.uni-hildesheim.de/fb1/institute/institut-fuer-sportwissenschaft/>

Kontakt

Prof. Dr. Peter Frei

Stiftung Universität Hildesheim
Institut für Sportwissenschaft
Universitätsplatz 1
31141 Hildesheim

E-Mail: sekfrei@uni-hildesheim.de
Tel. +49 (0) 5121 - 883 11900

Studienberatung

Die zentrale Studienberatung (ZSB) ist eine Beratungs- und Serviceeinrichtung der Stiftung Universität Hildesheim. Sie berät Studieninteressierte, Studierende und Absolventinnen und Absolventen zu allgemeinen Fragen rund um die Wahl und Durchführung eines Studiums.

Stiftung Universität Hildesheim
Zentrale Studienberatung
Goslarsche Str. 71, 1. Etage
31134 Hildesheim

Offene Sprechstunde:

- Di. 10-12 (Universität Campus, Raum J006)
- Mi. 15-17 (Goslarsche Str. 71)
- Do 10-12, 15-17 (Goslarsche Str. 71)

Url: www.uni-hildesheim.de/zsb
E-Mail: studieninfo@uni-hildesheim.de
Tel. +49 (0) 5121 / 883 - 55555

Masterstudiengang Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Sport, Gesundheit und Leistung in der Lebensspanne



FB 1 - Erziehungs- &
Sozialwissenschaften

Institut für Sportwissenschaft



Berufsorientierung und Einsatzfelder

Im Zuge der demographischen Entwicklung und der damit angestrebten Steigerung der Lebensqualität Älterer bis hin zu einer Neubewertung der Lebensphase „Alter“ haben wesentliche Umbrüche im Gesundheits- und Freizeitsektor zur Folge. Sport- und Bewegungsaktivitäten gewinnen dadurch, aber auch durch den gesellschaftlichen Wandel und die damit verbundenen Bedingungen des Aufwachsens von Kindern und Jugendlichen zunehmend an Bedeutung.

Die grundlegende Perspektive, Gesundheitsförderung als lebensbegleitende, zu individualisierende und über die gesamte Lebensspanne mit Beginn in der frühkindlichen Förderung angelegte Maßnahme zu begreifen, die ein ganzheitliches Verständnis von Gesundheit hat, ist bei der Vielfalt der Bezugsgruppen unerlässlich. Bestehende Kooperationen mit potentiellen Berufsanbietern (*Trainingstherapieeinrichtungen, Landessportbund Niedersachsen, Olympiastützpunkt Niedersachsen, Medizinische Hochschule Hannover, Klinik Fallingb. ostel*) fördern eine studienorientierte und individuelle Profilbildung, z.B. in den folgenden Bereichen:

- Trainingstherapeutische Institutionen
- Akademien des Sports, Olympiastützpunkte
- Gesundheitssportanbieter
- (Sport-)Vereine
- Fitnessbranche
- Krankenkassen
- Fachhochschulen, Universitäten

Profil und Zielstellung

Der Studiengang »Sportwissenschaft mit dem Schwerpunkt Sport, Gesundheit und Leistung in der Lebensspanne (M.Sc.)« ist am Institut für Sportwissenschaft des Fachbereichs 1 - Erziehungs- und Sozialwissenschaften der Stiftung Universität Hildesheim eingebettet.

Zielstellung des Studiengangs ist es, im Anschluss an einen sportwissenschaftlichen Bachelorabschluss, einen Bachelorabschluss, der das Fach Sport beinhaltet oder einen fachlich eng verwandten Studiengang mit entsprechender Ausrichtung, einen erweiterten sportwissenschaftlichen Abschluss anzubieten.

Die Leitidee des Masterstudiengangs liegt darin, die beiden zentralen und sehr umfassend zu verstehenden sportwissenschaftlichen Kategorien Gesundheit und Leistung auf unterschiedliche Phasen des Lebensverlaufes zu beziehen. Der Studiengang verortet sich in seiner grundsätzlichen Ausrichtung im Schnittbereich eines nachhaltigen Anwendungsbezugs und einer Forschungsorientierung, jeweils mit Blick auf leitende Fragen zu Gesundheit und Leistung in unterschiedlichen sozialen und biographisch gefassten Kontexten unserer Zeit. Dies reflektiert auch die Ausrichtung des Masterstudiengangs als »Master of Science«. Ein besonderes weiteres Merkmal des Studiengangs ist eine einsemestrige Praxisphase, welche eine Brückenfunktion zwischen Studium und Berufstätigkeit erfüllt.

Schwerpunkte und Inhalte

Das Studium umfasst die folgenden Module und Inhaltsbereiche (LP = Leistungspunkte):

1. »Homo movendus« - Bewegung als zentrale Leistung des Menschen (9 LP)
2. Gesundheit und Gesunderhaltung in der menschlichen Entwicklung (9 LP)
3. Leistung und Inklusion: Trainings- und Anpassungsprozesse gestalten und innovieren (9 LP)
4. Forschung verstehen, konzipieren, durchführen und reflektieren (9 LP)
5. Soziale Diskurse im Sport: Integration, Inklusion, Geschlecht (6 LP)
6. »Outdoor Education« und Inklusion an alternativen Lernorten (Exkursionsmodul, 9 LP)
7. Sportpraktische Anwendung und Vertiefung (6 LP)
8. Individueller Profilierungsbereich (6 LP)
9. Praxis erforschen - forschende Praxis (einsemestrige Praxisphase, 27 LP)
10. Masterarbeit und -kolloquium (30 LP)

Die interdisziplinäre und multiperspektivische Ausrichtung der Lehrinhalte sowie die strukturelle Verankerung eigener Forschungsaktivitäten im Lehrangebot des Studiengangs fordert zu einer kritisch-konstruktiven Auseinandersetzung mit aktuellen Problemlagen der Sportwissenschaft auf.

Studierende können sich entsprechend ihrer Interessen und mit Blick auf potentielle Arbeitsfelder in unterschiedlichen Feldern ein sehr breites Wissen und Können aneignen und eine individuelle Spezialisierung wählen.