

## Hinweise zum Projektmodul (B.A. Sport, Gesundheit und Leistung - Modul 6)

### Liebe Studierende,

Im Praxis-Modul der Studienvariante „Sport, Gesundheit und Leistung“ (Modul 6) absolvieren Sie ein mehrwöchiges Praktikum bzw. wahlweise mehrere kürzere Praktika (TM1). Die zugehörige Prüfungsleistung besteht aus einem abschließenden schriftlichen Bericht und einer öffentlichen Präsentation auf einer Projektbörse (TM2). Vorbereitend hierauf müssen Sie als Zuschauer an einer früheren Projektbörse teilgenommen haben (Studienleistung).

Die folgenden Informationen sollen Ihnen als Hilfestellung dienen und Sie bei der Strukturierung und Gestaltung Ihres Projektes unterstützen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an die Lehrkraft, die Sie betreut.

### 1. Organisatorisches

Im Vorfeld ist es notwendig, sich sowohl eine Stelle als auch eine Betreuung zu suchen. Für die Betreuung stehen alle hauptamtlichen MitarbeiterInnen des Institutes zur Verfügung. Die Auswahl sollte nach der Expertise der jeweiligen Person erfolgen (biowissenschaftlich oder geistes- und sozialwissenschaftlich), damit eine optimale Unterstützung gewährleistet werden kann.

In jedem Semester findet eine Projektbörse statt, für die Sie sich jeweils anmelden und an der Sie zweimal teilnehmen müssen: einmal als ZuschauerIn, ein weiteres Mal als aktive/r TeilnehmerIn, wobei Sie die Ergebnisse Ihres Praktikums/Projekts in einer öffentlichen Präsentation (vgl. 2.1) darstellen und zur Diskussion stellen. Die Termine der Projektbörse werden rechtzeitig öffentlich bekannt gegeben. Die Begutachtung Ihrer Präsentation erfolgt durch die jeweils anwesende Kommission.

Der abschließende schriftliche Bericht (vgl. 2.2) erfolgt in Form eines Praktikums-/Projektberichts, der spätestens vier Wochen nach der Präsentation bei der jeweiligen betreuenden Person eingereicht werden muss.

Das Modul 6 setzt sich also folgendermaßen zusammen:

- TM 1 *Praktikum/Projekt*: zeitlicher Rahmen/Workload = 12 LP; Vorbereitungs- und Betreuungszeit + 240 Stunden Präsenzzeit an der Praktikumsstelle ( $\approx$  ca. 6 Wochen Vollzeitpraktikum); kann nach Absprache mit BetreuerIn und Praktikumsstelle auch blockweise abgeleistet werden; ist nicht an Semesterzeiten gebunden, solange Workload in Summe geleistet wird
- TM 2 *Projektbörse und -bericht*: Prüfungsleistung (Präsentation & Bericht) und Studienleistung (Teilnahme an einer weiteren Projektbörse) = 3 LP

Noch ein Tipp: Falls möglich, lassen Sie sich von ihrer Praktikumsstelle ein qualifiziertes Zeugnis ausstellen, da Sie dieses später bei Bedarf Ihren Bewerbungsunterlagen beilegen können.

### 2. Inhaltliches

#### 2.1 Präsentation

Im Rahmen der Präsentation ist es Ihre Aufgabe, die wissenschaftlich erarbeiteten Erkenntnisse aus Ihrem Praktikum pointiert darzustellen. Ihnen ist dabei freigestellt, welches Medium Sie nutzen. So können Sie z.B. neben einer PowerPoint-Präsentation auch ein Video oder ein Poster (DIN A0 Format) erstellen. Sollten Sie andere Ideen haben, können Sie diese nach Rücksprache ebenso einbringen. Präsentation (15 min Vorstellung, 5-10 min. Diskussion) und Bericht (15 Seiten) fließen zu jeweils gleichen Teilen in die Bewertung ein.

#### 2.2 Schriftlicher Bericht

In Bezug auf die äußere Form Ihres schriftlichen Berichts orientieren Sie sich bitte an den institutsinternen Standards, die Sie auf unserer Homepage (Downloads, Leitfaden zum Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten) finden. In dem Bericht sollen Sie aus den inhaltlichen Aspekten Ihres Praktikums einen thematischen Schwerpunkt wählen, den Sie theoriegeleitet analysieren und schriftlich darstellen. Hiermit ist gemeint, dass Sie sich anstatt der Dokumentation des Praktikumsverlaufes vertiefend mit einem Bereich befassen, der Sie besonders interessiert – vielleicht auch irritiert – hat, um ihn mit Hilfe entsprechender wissenschaftlicher Kenntnisse zu analysieren. So kann man sich beispielsweise in einem Praktikum mit bewegungstherapeutischen Konzepten nach Organtransplantationen befassen oder der biographischen Bedeutung von krisenhaften Erlebnissen wie z.B. einem Herzinfarkt aus Sicht der Patienten nachgehen.

Wichtig ist, dass die Analyse durch entsprechende Kenntnisse aus der Fachliteratur gestützt und mit konkretem Bezug zum Praktikum ausgeführt wird.

#### 2.3 Anregungen und Hinweise

Folgende Aspekte sollten Sie beachten:

- Den Schwerpunkt der schriftlichen Arbeit muss ein (fach-)literaturbasierter, wissenschaftlicher Teil bilden.
- Der schriftliche Teil kann auch einen Erfahrungsbericht mit persönlicher Note und subjektiver Stellungnahme beinhalten. Dieser soll jedoch deutlich vom wissenschaftlichen Teil getrennt und in einem geringeren Umfang eingebracht werden. Dieser Teil kann zum Beispiel berücksichtigen: kurze Beschreibung des Unternehmens, Motivation zur Wahl der Praktikumsstelle, Praktikumsinhalte, Arbeitsbedingungen, Reflexion...
- Trainertätigkeiten in Vereinen oder Fitnessstudios werden als Praktikum nicht anerkannt.
- Es wird empfohlen, die Teilnahme an der vorbereitenden Projektbörse ein Semester vor die Projektbörse zu legen, in der Sie selbst präsentieren.

*Das Team des Instituts für Sportwissenschaft wünscht eine gewinnbringende Praxis-Phase!*