

### **Liebe Studierende,**

Im Praxis-Modul der Studienvariante „Sport, Gesundheit und Leistung“ (Modul 6) absolvieren Sie ein mehrwöchiges Praktikum bzw. wahlweise mehrere kürzere Praktika (TM1). Die zugehörige Prüfungsleistung besteht aus einem abschließenden schriftlichen Bericht und einer öffentlichen Präsentation auf einer Projektbörse (TM2). Vorbereitend hierauf müssen Sie als Zuschauer an einer früheren Projektbörse teilgenommen haben (Studienleistung).

Die folgenden Informationen sollen Ihnen als Hilfestellung dienen und Sie bei der Strukturierung und Gestaltung Ihres Projektes unterstützen. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre/Ihren Betreuer\_in.

### **1. Organisatorisches**

Im Vorfeld ist es notwendig, sich sowohl eine Stelle als auch eine Betreuung zu suchen. Für die Betreuung stehen alle hauptamtlichen Mitarbeiter\_innen des Institutes zur Verfügung. Die Auswahl sollte nach der Expertise der jeweiligen Person erfolgen (biowissenschaftlich oder geistes- und sozialwissenschaftlich), damit eine optimale Unterstützung gewährleistet werden kann.

Der abschließende schriftliche Bericht (vgl. 2.1) erfolgt in Form eines Praktikums-/Projektberichts, der spätestens vier Wochen nach der Präsentation beim jeweiligen Betreuer/Betreuerin eingereicht werden muss.

In jedem Semester findet eine Projektbörse statt, für die Sie sich anmelden müssen und an der Sie zweimal teilnehmen müssen: Einmal als Zuschauer, ein weiteres Mal als aktiver Teilnehmer, wobei Sie die Ergebnisse Ihres Praktikums/Projekts in einer öffentlichen Präsentation (vgl. 2.2) darstellen und zur Diskussion stellen. Die Termine der Projektbörse werden rechtzeitig öffentlich bekannt gegeben. Die Begutachtung Ihrer Präsentation erfolgt durch die jeweils anwesende Kommission.

Das Modul 6 setzt sich also folgendermaßen zusammen:

- TM 1 ("Praktikum/Projekt"): zeitlicher Rahmen/Workload = 12 LP = 360 Stunden = ca. 2 Monate Vollzeitpraktikum; kann nach Absprache mit Betreuer/in und Praktikumsstelle auch blockweise abgeleistet werden; ist nicht an Semesterzeiten gebunden, solange die Workload in Summe geleistet wird
- TM 2 ("Projektpräsentation"): Prüfungsleistung (Bericht & Präsentation) und Studienleistung (Teilnahme an einer weiteren Projektbörse) = 3 LP

Noch ein Tipp: Falls möglich, lassen Sie sich von ihrer Praktikumsstelle ein qualifiziertes Zeugnis ausstellen, da Sie dieses später bei Bedarf Ihren Bewerbungsunterlagen beilegen können.

### 2. Inhaltliches

#### 2.1. Schriftlicher Bericht

In Bezug auf die äußere Form Ihres schriftlichen Berichts orientieren Sie sich bitte an den institutsinternen Standards, die Sie auf unserer Homepage (Downloads, Leitfaden zum Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten) finden. In dem Bericht sollen Sie aus den inhaltlichen Aspekten Ihres Praktikums einen thematischen Schwerpunkt wählen, den Sie theoriegeleitet analysieren und schriftlich darstellen. Hiermit ist gemeint, dass Sie sich anstatt der Dokumentation des Praktikumsverlaufes vertiefend mit einem Bereich befassen, der Sie besonders interessiert – vielleicht auch irritiert – hat, um ihn mit Hilfe entsprechender wissenschaftlicher Kenntnisse zu analysieren. So kann man sich beispielsweise in einem Praktikum mit bewegungstherapeutischen Konzepten nach Organtransplantationen befassen oder der biographischen Bedeutung von krisenhaften Erlebnissen wie z.B. einem Herzinfarkt aus Sicht der Patienten nachgehen.

Wichtig ist, dass die Analyse durch entsprechende Kenntnisse aus der Fachliteratur gestützt und mit konkretem Bezug zum Praktikum ausgeführt wird.

#### 2.2 Präsentation

Im Rahmen der Präsentation sollen Sie Ihre Erfahrungen und Erkenntnisse aus dem Praktikum so darstellen, dass sie für Außenstehende nachvollziehbar werden. Ihnen ist dabei freigestellt, welches Medium Sie nutzen. So können Sie z.B. neben einer PowerPoint-Präsentation auch ein Video oder ein Poster (DIN A0 Format) erstellen. Sollten Sie andere Ideen haben, können Sie diese nach Rücksprache ebenso einbringen. Folgende Gewichtungen gelten für die Bewertung:

- Bericht (10 Seiten) 1 LP + Poster (10 min. Vorstellung, 5-10 min. Diskussion) 2 LP  
**oder**
- Bericht (15 Seiten) 1,5 LP + Vortrag (20 min. Vorstellung, 5-10 min. Diskussion) 1,5 LP

Die Modulnote errechnet sich aus den Teilnoten unter Berücksichtigung der entsprechenden LPs, je nach gewählter Präsentationsform.

#### 2.3. Anregungen und Hinweise

Folgende Aspekte sollten Sie beachten:

- Den Schwerpunkt der schriftlichen Arbeit muss ein (fach-)literaturbasierter, wissenschaftlicher Teil bilden.
- Der schriftliche Teil kann auch einen Erfahrungsbericht mit persönlicher Note und subjektiver Stellungnahme beinhalten. Dieser soll jedoch deutlich vom wissenschaftlichen Teil getrennt und in einem geringeren Umfang eingebracht werden. Dieser Teil kann zum Beispiel berücksichtigen: kurze Beschreibung

## **Hinweise zum Projektmodul (SGLM 6)**

---

des Unternehmens, Motivation zur Wahl der Praktikumsstelle, Praktikumsinhalte, Arbeitsbedingungen, Reflexion...

- Trainertätigkeiten in Vereinen oder Fitnessstudios werden als Praktikum nicht anerkannt.
- Es wird empfohlen, die Teilnahme an der vorbereitenden Projektbörse ein Semester vor die Projektbörse zu legen, in der Sie selbst präsentieren.

*Das Team des Instituts für Sportwissenschaft*

*wünscht eine gewinnbringende Praxis-Phase!*