



**Universitäts-
Sportvereinigung Hildesheim e.V.**
Universitätsplatz 1 31141 Hildesheim
Vorsitzender: Prof. Dr. Ulrich Nickel
Geschäftsführer: Peter Flemming
Tel.: 05121 883-11912
flemming@uni-hildesheim.de



Hygienekonzept Kindersportforum

Allgemeine Hygieneregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des **Mindestabstands** (1,5 Meter) und die **Maskenpflicht** in allen Bereichen **außerhalb der Turnhalle**
- Der **Mindestabstand** ist zu **jedem Zeitpunkt außerhalb des Sportbetriebs** einzuhalten
- Husten und Niesen in die Armbeuge
- **Waschen der Hände mit Wasser und Seife** (min. **30 Sekunden**) und/oder Desinfizieren der Hände **vor und nach** der Sportstunde ist **Pflicht für alle**
- Nach Naseputzen Hände waschen

Verdachtsfälle von Covid19

- Eine Teilnahme am Sportbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand
- Personen mit verdächtigen Symptomen dürfen die Sportstätte nicht betreten bzw. müssen diese umgehend verlassen. Solche Symptome sind:
 - **Husten, Fieber** (ab 38 Grad Celsius), **Atemnot**, sämtliche **Erkältungssymptome**
 - Die gleiche Vorgabe gilt, wenn Symptome **bei anderen Personen im eigenen Haushalt** vorliegen.
- Bei positivem Test (Corona) oder Kontakt zu infizierten Personen gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffenden Personen werden mindestens 14 Tage vom Vereinssportbetrieb ausgeschlossen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person. **Unbedingt das Kindersport-Team/die jeweiligen Übungsleiter*innen informieren!**

Organisatorisches

- **Vereinssportbetrieb ab einer Inzidenz < 50 ohne Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)**
- Die zugelassene Anzahl der Erwachsenen (Eltern) ist abhängig von der Inzidenz(s.u.). (<https://www.niedersachsen.de/download/168654>)
 1. **Maximale Zahl der teilnehmenden Begleitpersonen/Eltern**
 1. **Große Halle: 25**
 2. **Kleine Halle: 20**
- Die **Umkleiden bleiben geschlossen**, also bitte **schon umgezogen erscheinen**
- **In den Sportstätten** kann auf den fest eingenommenen Sitzplätzen auf das Tragen eines MNB verzichtet werden.



Universitäts-Sportvereinigung Hildesheim e.V.
Universitätsplatz 1 31141 Hildesheim
Sparkasse Hildesheim
IBAN: DE 62 2595 0130 0011 0047 10 BIC: NOLADE21HIK

- Auf den **Zu- und Rückwegen** in den Gebäuden gilt für Erwachsene **MNB-Pflicht**
- **Alle Trainer*innen** sind **testpflichtig** vor jeder Einheit (ausgenommen vollständig geimpfte/genesene)
- **Vor und nach** der Sportstunde werden alle **Kleingeräte**, die benutzt werden/wurden, sowie die **Türklinge** der Sporthalle desinfiziert
- **Während, vor und nach** dem Bewegungsangebot muss die Turnhalle **durchgelüftet** werden
- **Externen** ist es ohne Sondergenehmigung **nicht gestattet**, die Turnhalle zu betreten
- Alle, die die Turnhalle betreten, **müssen ihre Personalien hinterlassen:**
 1. Die Erfassung dieser Daten erfolgt über einen **QR-Code an der Sportstätte**, der von den teilnehmenden Eltern bei jedem Betreten gescannt und einmalig mit den Daten versehen werden muss. (Nachname, Name, Telefonnummer, Adresse)
 2. Diese Dokumente werden **3 Wochen aufbewahrt**
 3. Zu diesem Zweck sollte, sofern möglich, auf den **Handys der Eltern eine QR-Code-App installiert sein!**
 4. **In Fällen, in denen dies nicht möglich ist, werden die Daten in Papierform erhoben**
- Alle Trainer*innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter*innen sind in die Vorgaben und Maßnahmen zum Spielbetrieb eingewiesen.
- Es ist geplant, ein Anmeldeforum über das Internet freizuschalten, damit die bestehenden Höchstteilnehmer*innenzahlen eingehalten werden können. Die Teilnahme ist nicht verpflichtend, verhindert aber, dass niemand umsonst erscheint.
- Hinweise dazu finden Sie auf unserer website: <https://www.uni-hildesheim.de/fb1/institute/institut-fuer-sportwissenschaft/kindersportforum/>

Leider ist unser Sportangebot ohne diese Regelungen nicht möglich.
Bitte helfen Sie mit, dass alles reibungslos klappt!
Vielen Dank!!!

Peter Flemming
 (USV-Geschäftsführer)

Anhang

Auszug aus den gesetzlichen Vorgaben

Leitindikator	Warnstufe 1	Warnstufe 2	Warnstufe 3
1. Leitindikator „Neuinfizierte“ (7-Tage-Inzidenz [Fälle/100.000] im Landkreis bzw. in der kreisfreien Stadt)	>35 bis 100	>100 bis 200	>200
2. Leitindikator „Hospitalisierung“ (Landesweite 7-Tage-Hospitalisierungs-Inzidenz [Fälle/100.000])	>6 bis 9	>9 bis 12	>12
3. Leitindikator „Intensivbetten“ (Landesweiter Anteil der Belegung von Intensivbetten mit COVID-Erkrankten an der Intensivbetten-Kapazität [%])	>5% bis 10%	>10% bis 20%	>20%

Quelle: <https://www.niedersachsen.de/download/173627>)



Universitäts-Sportvereinigung Hildesheim e.V.
 Universitätsplatz 1 31141 Hildesheim
 Sparkasse Hildesheim
 IBAN: DE 62 2595 0130 0011 0047 10 BIC: NOLADE21HIK