



Zentrum für Hochschulsport

Sportprogramm für
das WiSe 2021/2022
(25.10.21 - 13.02.22)



Änderungen vorbehalten, aktuelle Infos unter folgendem Link:

<https://www.uni-hildesheim.de/fb1/institute/institut-fuer-sportwissenschaft/hochschulsport/>

Sportart	Termin	Ort
Badminton	Mo. 19:30 - 21:00 Uhr Training und freies Spiel Fr. 14:00 - 15:00 Uhr Training Fr. 15:00 - 17:00 Uhr freies Spiel	Gr. Halle
Dance Fitness ab 03.11.21	Mi. 18:00 - 19:00 Uhr	Gymnastikhalle
Fitnessstraining	Mo. 10:00 - 12:00 und 16:00 - 18:00 Uhr Di. 10:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr Mi. 10:00 - 12:00 Uhr und 18:00 - 20:00 Uhr Fr. 10:00 - 12:00 Uhr	Fitnesshalle
Grundlagenfitness	Fr. 14:00 - 15:00 Uhr	online Zoom (Link auf der HP!)
Handball	Mi. 20:00 - 21:30 Uhr	Gr. Halle
O-Sports: Orientierungslauf Navigationslauf-Geocaching	Blocktermine jeweils von 11:00 -14:00 Uhr Samstag, 13.11.21 Samstag, 27.11.21 Samstag, 22.01.22 Samstag, 05.02.22	Treffpunkt am Seehund im Foyer des Sportgebäudes Weitere Fragen bitte an: O-Sports@gmx.de
Rennrad Wintertraining ab 09.11.21	Di. 18:00 - 20:00 Uhr	Fitnesshalle
Roundnet (Einsteiger)	Do. 18:30 - 19:30 Uhr	Große Halle
Roundnet (Fortgeschrittene)	Di. 21:00 - 23:00 Uhr	Große Halle
Volleyball (Einsteiger)	Do. 19:30 - 21:30 Uhr	Gr. Halle
Volleyball (Fortgeschrittene) <i>Sehr hohes Niveau!</i>	Fr. 18:00 - 20:00 Uhr	Gr. Halle
Volleyball (Einst. u. Fortge.)	Sa. 18:00 - 20:00 Uhr	Gr. Halle
Volleyball (nur Beachvolleyball)	So. 19:00 - 20:00 Uhr	Beachplatz
Volleyball (Einst. u. Fortge.)	So. 20:00 - 22:00 Uhr	Gr. Halle

An gesetzlichen Feiertagen findet kein Sportbetrieb statt!

Leiter des Hochschulsports:

David Schmidt-Maaß,
Kristina Messerschmidt
hsp@uni-hildesheim.de

Kontakt:

Anmeldung via SuperSaaS unabdingbar:

https://www.supersaas.de/schedule/HSP_Uni_Hildesheim/Hochschulsport

Dieses Programm wird im Laufe der
Woche(n) mit weiteren Kursangeboten
ergänzt!