

Hochschulsportkurs O-Sports

Orientierungslauf

In der Geländekarte eines Orientierungslaufs sind mehrere Zwischenziele vermerkt, die mit Hilfe von Karte und Kompass nacheinander aufgesucht werden.



Navigationslauf

Im Navigationslauf ergibt sich der Weg erst beim Laufen. Mehrere Minisender sind im Gelände aufgestellt, die sich zu verschiedenen Zeiten bemerkbar machen und mit einem handlichen Peilempfänger aufgespürt werden.



Geocaching

Ein GPS-Empfänger ist das Sportgerät fürs Geocaching: Koordinatenangaben, Hinweise und Denksportaufgaben führen den Läufer zum versteckten Ziel.



Komm zu unseren Einführungen und schnupper in alle Sportarten des Hochschulsportkurses O-Sports hinein! Die notwendigen Geräte können beim Kursleiter kostenlos ausgeliehen werden. Mitzubringen sind nur feste Schuhe, Kopfhörer und ein Stift.

**Donnerstag, 9. & 16. Mai 2019 um 17.00 Uhr
vor dem Sportgebäude SP der Uni Hildesheim, Campus Marienburger Platz**

Reguläre Kurstermine folgen ab 23. Mai von diversen Treffpunkten rund um Itzum.



Kontakt und weitere Infos:
O-Sports@gmx.de

Fotos: © DL1AQ www.ardf.de

