

Hochschulportkurs

O-Sports

Orientierungslauf – Navigationslauf – Geocaching



Hast du Lust auf vielseitigen und spannenden Hochschul-sport in der freien Natur? Suche mit uns Sender oder löse mit uns Rätsel, allein oder in einer Gruppe, im Laufen oder deinem ganz eigenen Tempo.



Komm zu unseren Einführungen und schnupper in alle Sportarten hinein.

In den ersten zwei Kursterminen eines Semesters kannst du alle drei Sportarten des Kurses in Kurzparcours ausprobieren. Die notwendigen Geräte können beim Kursleiter kostenlos ausgeliehen werden.

Mitzubringen sind feste Schuhe, Kopfhörer und ein Stift. Die aktuellen Kurstermine erfährst du im Programmflyer des Hochschulsports oder bei O-Sports@gmx.de

Wir freuen uns auf dich!

O-Sports

Orientierungslauf

In der Geländekarte eines Orientierungslaufs sind mehrere Zwischenziele vermerkt, die mit Hilfe von Karte und Kompass nacheinander aufgesucht werden.



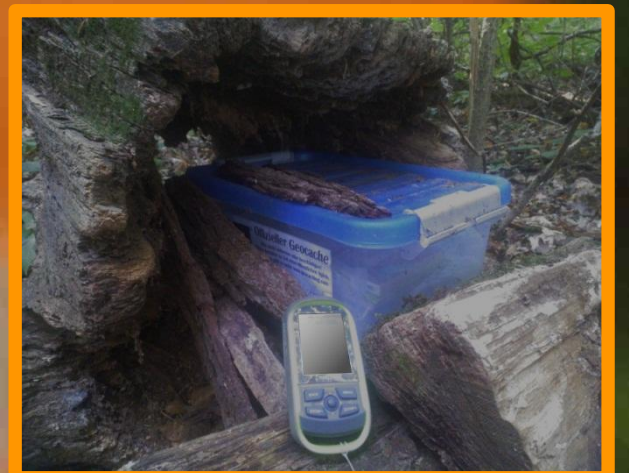
Navigationslauf

Beim Navigationslauf ergibt sich der Weg erst beim Laufen. Im Gelände sind mehrere Sender aufgestellt, die sich zu verschiedenen Zeiten bemerkbar machen und mit einem handlichen Peilempfänger aufgespürt werden.



Geocaching

Ein GPS-Empfänger ist das Sportgerät fürs Geocaching: Koordinaten, Rätsel und Denksportaufgaben führen den Läufer zum versteckten Ziel.



Kontakt und weitere Infos: O-Sports@gmx.de