

# Sportprogramm Hochschulsport SoSe 2026

Kontakt: Timo Habedank, Beate Prahm

Mail: [hsp@uni-hildesheim.de](mailto:hsp@uni-hildesheim.de)

Stand 30.03.2026

Änderungen vorbehalten, aktuelle Infos unter folgendem Link:

<https://www.uni-hildesheim.de/campusleben/hochschulsport/>

Angebot	Termin	Ort
<b>Badminton</b>	Mo. 19:30 - 21:00 Uhr Fr. 15:00 - 18:00 Uhr	Große Halle
<b>Basketball</b>	Mi. 20:00 - 22:00 Uhr So. 16:00 - 18:00 Uhr	Große Halle
<b>Basketball Flinta*</b>	So. 14:00 - 16:00 Uhr	Große Halle
<b>Cyr Wheel</b>	Sa. 09:30 - 11:00 Uhr	Gymnastikhalle
<b>Fitnessstraining</b>	Mo. 13:00 - 15:00 Uhr Mi. 17:00 - 19:00 Uhr Do. 10:00 - 12:00 Uhr Fr. 10:00 - 12:00 Uhr Sa. 12:00 - 14:00 Uhr	Fitnesshalle
<b>Handball</b>	Do. 20:00 - 22:00 Uhr	Große Halle
<b>HipHop &amp; Dancehall</b>	Do. 19:00 - 20:30 Uhr	Gymnastikhalle
<b>Historischer Tanz</b>	Mi. 18:00 - 20:00 Uhr (Anfänger) Mi. 20:00 - 21:00 Uhr (Fortgeschr.)	Gymnastikhalle
<b>Historisches Fechten</b>	Di. 18:00 - 20:00 Uhr	Gymnastikhalle
<b>Jazz Dance</b>	Di. 12:00 - 13:30 Uhr	Gymnastikhalle
<b>Kanupolo</b>	Mi. 17:00 - 20:00 Uhr	Kanuzentrum
<b>Klettern</b>	Mo. 16:00 - 18:00 Uhr	Große Halle
<b>Meditation NEU</b>	Di. 16:00 - 17:00 Uhr	Gymnastikhalle
<b>Parkour und Freerunning</b>	Mi. 16:00 - 18:00 Uhr	Große Halle
<b>Pilates</b>	Do. 09:00 - 10:00 Uhr	Gymnastikhalle
<b>Roundnet</b>	Di. 21:00 - 23:00 Uhr Fr. 20:15 - 22:15 Uhr	Große Halle
<b>Skat / freies Schach NEU</b>	Mo. 15:00 - 17:00 Uhr	Seminarraum SP 008
<b>Tischtennis</b>	Mi. 18:00 - 20:00 Uhr	Große Halle
<b>Trampolin</b>	Mi. 18:00 - 20:00 Uhr	Große Halle
<b>Volleyball</b>	Do. 18:00 - 20:00 Uhr (Anfänger) Fr. 18:00 - 20:15 Uhr (Fortgeschr.) So. 18:00 - 20:00 Uhr (Fortgeschr. + Profis) So. 20:00 - 22:00 Uhr (Anfänger + Fortgeschr.)	Große Halle
<b>Yoga</b>	Di. 15:00 - 16:00 Uhr Mi. 16:00 - 17:00 Uhr	Gymnastikhalle
<b>Zirkusletkionen</b>	Di. 14:00 - 16:00 Uhr	Große Halle

**Anmeldung:** [http://www.supersaas.de/schedule/HSP\\_Uni\\_Hildesheim/Hochschulsport](http://www.supersaas.de/schedule/HSP_Uni_Hildesheim/Hochschulsport)

**Lindy Hop** Workshoptermin für Quer- und Widereinsteiger:innen - Anmeldung: [lindyhop@univent-hildesheim.de](mailto:lindyhop@univent-hildesheim.de)  
Sonntag, 12.04. und Sonntag, 19.04.; jeweils von 11:00 - 16:00 Uhr - HAWK, Gebäude Hohnsen 1 / Raum 116 (1. Stock)

**Lindy Hop** Kurs Level 2

Mittwoch, 22.04. - 15.07.; jeweils von 19:00- 21:00 Uhr - HAWK, Gebäude Hohnsen 1 / Raum 116 (1. Stock)