



Zentrum für Hochschulsport

Sportprogramm für die vorlesungsfreie Zeit nach dem Wintersemester 19/20

(10.02.2020 – 12.04.2020)

Änderungen vorbehalten, aktuelle Infos unter folgendem Link:

<https://www.uni-hildesheim.de/fb1/institute/institut-fuer-sportwissenschaft/hochschulsport/>



Sportart	Termin	Ort
Acroyoga	Mi. 16:00 - 17:30 Uhr	Gymnastikhalle
Badminton	Mo. 19:30 - 21:00 Uhr Training und freies Spiel Fr. 14:00 - 15:00 Uhr Training Fr. 15:00 - 17:00 Uhr freies Spiel	Gr. Halle
Basketball	So. 17:00 - 19:00 Uhr	Gr. Halle
Capoeira	Fr. 16:30 - 18:30 Uhr	Gymnastikhalle
Dance Fitness	Mo. 19:00 - 20:00 Uhr und Mi. 19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastikhalle
Fitnessstraining	Mo. 10:00 - 12:00 Uhr und 18:00 - 20:00 Uhr Di. 10:00 - 12:00 Uhr und 18- 20 Uhr Mi. 09:00 - 11:00 und 20.00 - 22:00 Uhr Do. 12:00 - 14:00 und <i>Einsteiger</i> : 14:00 - 16:00 Uhr Fr. 11:00 - 13:00 Uhr	Fitnesshalle
Fußball (mixed)	Mo. 21:00 - 22:30 Uhr Fr. 12:00 - 14:00 Uhr	Gr. Halle
Handball	Mi. 19:00 - 20:30 Uhr	Gr. Halle
Headis	Di. 19:30 - 21:00 Uhr	Gr. Halle
Kanupolo	Mi. 18:00 - 20:00 Uhr und Sa. 15:00 - 18:00 Uhr (samstags nur jede zweite Woche! Beginn 15.02.)	Schwimmhalle
Klettern	Di. 19:30 - 22:30 Uhr	Gr. Halle
Fun with Lindy Hop II	Mo. 20:00 - 21:15 Uhr (Anmeldung erf., siehe HP)	Musiksaal
O-Sports: Orientierungslauf Navigationslauf-Geocaching	Samstags, 22.2. + 7.3. + 21.3. jeweils 11:00 - 14:00 Uhr	Liste der Treffpunkte bitte erfragen unter O-Sports@gmx.de
Reiten für Fortgeschrittene	Nach Vereinbarung mit dem Reitverein (Abteilungsreife erforderlich)	www.reitverein-marienburg.de
HSP Ride your Roadbike (Wintertraining)	Mi. 18:00 - 20:00 Uhr	Fitnesshalle
Segeln, Theorie & Praxis (Binnen- und Seebereich)	Für weitere Infos Kontakt unter pmwmueller@t-online.de (Leiter Segelausbildung)	
Schwimmen	Di. 15:30 - 17:00 Uhr Do. 18:00 - 19:30 Uhr Fr. 13:00 - 14:30 Uhr So. 16:00 - 17:30 Uhr (nur NICHT-SCHWIMMER!)	Schwimmhalle
Spikeball	Mi. 16:00 - 17:30 Uhr	Große Halle
Tanzen Standard und Latein - Einsteiger	Mi. 20:00 - 21:00 Uhr	Gymnastikhalle
Tanzen Standard und Latein - Fortgeschrittene	Mi. 21:00 - 22:30 Uhr	Gymnastikhalle
Tischtennis	Di. 16:00 - 18:00 Uhr	Gr. Halle
Volleyball (Einsteiger)	Do. 19:30 - 21:30 Uhr	Gr. Halle
Volleyball (Fortgeschrittene) <i>Sehr hohes Niveau!</i>	Mi. 20:30 - 23:00 Uhr Fr. 18:00 - 20:00 Uhr	Gr. Halle
Volleyball (Einst. u. Fortge.)	Sa. 18:00 - 20:00 Uhr	Gr. Halle
Volleyball (nur Beachvolleyball)	So. 19:00 - 20:00 Uhr	Beachplatz
Volleyball (Einst. u. Fortge.)	So. 20:00 - 22:00 Uhr	Gr. Halle
Mitarbeitersport (nur Mitarbeiter)		
Basketball	Mi. 17:30 - 19:00 Uhr	Gr. Halle
Tischtennis	Di. 16:00 - 18:00 Uhr	Gr. Halle

An gesetzlichen Feiertagen findet kein Sportbetrieb statt!

Leiter des Hochschulsports:

David Schmidt-Maaß,
Kristina Messerschmidt (vorm. Eckstedt)
hsp@uni-hildesheim.de

Kontakt: