



# Zentrum für Hochschulsport

Sportprogramm für  
das Sommersemester 2019

(01.04.19 - 14.07.19)



Änderungen vorbehalten, aktuelle Infos unter folgendem Link:

<https://www.uni-hildesheim.de/fb1/institute/institut-fuer-sportwissenschaft/hochschulsport/>

Sportart	Termin	Ort
Acroyoga	Mi. 16:00 - 17:30 Uhr	Gymnastikhalle
Badminton	Mo. 19:30 - 21:00 Uhr Training und freies Spiel Fr. 14:00 - 15:00 Uhr Training Fr. 15:00 - 17:00 Uhr freies Spiel	Gr. Halle
Basketball	So. 17:00 - 19:00 Uhr	Gr. Halle
Capoeira	Fr. 16:30 - 19:00 Uhr	Gymnastikhalle
Dance Fitness	Mo. 19:30 - 20:30 Uhr und Mi. 19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastikhalle
Fitnessstraining	Mo. 12:00 - 14:00 und 18:00 - 20:00 Uhr Di. 09:00 - 12:00 Uhr Mi. 08:00 - 10:00 und 16:00 - 18:00 Uhr Do. 14:00 - 16:00 und 18:00 - 20:00 Uhr Fr. 10:00 - 12:00 Uhr	Fitnesshalle
Fußball (mixed)	Mo. 21:00 - 22:30 Uhr Fr. 12:00 - 14:00 Uhr	Gr. Halle
Ganzkörper Workout (Kraft und Ausdauer)	Do. 17:30 - 18:30 Uhr	Gymnastikhalle
Handball	Mi. 19:00 - 20:30 Uhr	Gr. Halle
Headis	Di. 21:00 - 22:30 Uhr	Gr. Halle
O-Sports:	Do. 17:00 - 18:30 Uhr (ab dem 09.05.2019) Schnuppertermine am 9.5. und 16.5.	vor dem Sportgebäude SP
Kanupolo	Di. 13:30 - 16:00 und Mi. 18:00 - 21:00 Uhr (mittwochs nur jede zweite Woche! Beginn 10.04.)	Kanuzentrum/Schwimmhalle
Kampfsport (Kalistas e.V)	Mo. 21:00 - 22:15 Uhr ab dem 15.04.19	Gymnastikhalle
Klettern	Di. 19:30 - 22:30 Uhr	Gr. Halle
Fun with Lindy Hop II	Mo. 20:00 - 21:15 Uhr (Anmeldung erf., siehe HP)	Musiksaal
Reiten für Fortgeschrittene	Nach Vereinbarung mit dem Reitverein (Abteilungsreife erforderlich)	<a href="http://www.reitverein-marienburg.de">www.reitverein-marienburg.de</a>
Rennradfahren: „Ride your Roadbike“	Do. 17:00 - 19:00 Uhr Vorherige Kontaktaufnahme gewünscht! <a href="mailto:ringler@uni-hildesheim.de">ringler@uni-hildesheim.de</a>	Haupteingang Forum (Neubau)
Schwimmen	Di. 12:00 - 13:30 Uhr Do. 19:00 - 20:30 Uhr Fr. 13:00 - 14:30 Uhr	Schwimmhalle
Segeln (Theorie) → anschließende Praxis möglich!	Vorbesprechung: Di, 16.04.2019, 18.15	SP 008
Selbstverteidigung	Do. 20:00 - 22:00 Uhr	Gymnastikhalle
Spikeball	Do. 13:30 - 15:00 Uhr	Große Halle
Tanzen Standard und Latein - Einsteiger	Mi. 19:00 - 20:00 Uhr	Musiksaal K101
Tanzen Standard und Latein - Fortgeschrittene	Mi. 20:00 - 21:30 Uhr	Musiksaal K101
Tango Argentino (Einst. und Fortg.)	Do. 19:00 - 20:00 Uhr mit anschließender Milonga	Timotheuskirche (Samelson-Campus)
Tischtennis	Di. 16:00 - 18:00 Uhr	Gr. Halle
Tricking Workshop	Samstag, 18.05.19 15:00 - 19:00 Uhr (Anmeldung: siehe HP!)	Eintracht Hildesheim Sportivo Halle
Volleyball (Einsteiger)	Do. 19:30 - 21:30 Uhr	Gr. Halle
Volleyball (Fortgeschrittene) <i>Sehr hohes Niveau!</i>	Mi. 20:30 - 23:00 Uhr Fr. 18:00 - 20:00 Uhr	Gr. Halle
Volleyball (nur Beachvolleyball)	So. 19:00 - 20:00 Uhr	Gr. Halle
Volleyball (Einst. und Fortg.)	So. 20:00 - 22:00 Uhr	Gr. Halle
Wildwasserkanu	Mo. 17:00 - 20:00 Uhr (ab dem 29.04.2019!) Kosten: einmalig 10€ für die Nutzung des Kanuzentrums	Kanuzentrum am Hohnsensee
<b>Mitarbeitersport (nur Mitarbeiter)</b>		
Basketball	Mi. 17:30 - 19:00 Uhr	Gr. Halle
Tischtennis	Di. 16:00 - 18:00 Uhr	Gr. Halle

An gesetzlichen Feiertagen findet kein Sportbetrieb statt!

Leiter des Hochschulsports:

David Schmidt-Maaß,  
Kristina Eckstedt

Kontakt:

[hsp@uni-hildesheim.de](mailto:hsp@uni-hildesheim.de)

