

Tipps zur Einrichtung der



Beispiel 3

- Kletterhaus
- Strickleiter
- Hangelbalken
- Zielpodest mit eingehängter Bank



Beispiel 4

- Torüberquerung
- Zielpodest mit eingehängter Bank
- Hangelbalken

Hildesheimer Kletterstrecke

Erster Schritt

Eignung der ausgewählten Hallenwand für das Anbringen der Kletterelemente überprüfen.

Zweiter Schritt

Abstimmung mit dem Träger der Sportstätte (zumeist Kommune).

Dritter Schritt

Planung der Anbringung der Kletterstrecke.

Vierter Schritt

Montage der Kletterelemente.

Fünfter Schritt

Viel Freude beim Klettern.

KONTAKT

Institut für Sportwissenschaft
Stiftung Universität Hildesheim

Prof. Dr. Ulrich Nickel

Tel.: 0 51 21- 883- 599

Handy: 01 72- 87 58 653

Fax: 0 51 21- 883- 598

E-Mail: nickel@rz.uni-hildesheim.de

<http://www.uni-hildesheim.de/de/23473.htm>

Layout: Katharina Wirt

Die Hildesheimer Kletterstrecke



Matten umklappen - und los geht's!

Die Hildesheimer Kletterstrecke:

eine horizontale Kletterstrecke mit vielseitigen Elementen.

**Für Schul- und Vereinssporthallen
und Kindergarten-Bewegungsräume
(innen und außen)**



Die erste Kletterstrecke in der Unihalle Hildesheim

Die **Hildesheimer Kletterstrecke** ist viele Jahre hindurch im Hildesheimer Kindersportforum entwickelt und erprobt worden. Sie lässt sich besonders gut an den zumeist ungenutzten Stirnwänden von Turnhallen anbringen. Da sie unter der 3m-Höhenbegrenzung bleibt, ist eine Seilsicherung der Kletternden nicht erforderlich.

Die **Hildesheimer Kletterstrecke** entspricht modernsten kindgerechten Sportkonzepten, ist pädagogisch wertvoll und technisch solide durchkonstruiert. Zur Absicherung dienen handelsübliche Turnmatten.

DAS BESONDERE KONZEPT:

Um möglichst vielen Kindern und Jugendlichen gleichzeitig das Klettern zu ermöglichen (und somit Wartezeiten zu vermeiden), besteht die **Hildesheimer Kletterstrecke** aus einzelnen Stationen, die entweder nur für sich oder in Kombination mit anderen Stationen betrieben werden können.

Somit kann die Kletterstrecke in *verschiedene Richtungen* durchklettert werden.

Wichtige Kletterziele sind die so genannten Zielpodeste, an denen Geräte wie Rutschen, Leitern, etc. eingehängt werden können, so dass eine größere Bewegungslandschaft entsteht.



Kletterstrecke im Kindergarten

Die **Hildesheimer Kletterstrecke** kann wunschgemäß gestaltet werden. Anregungen zu neuen Elementen werden gerne umgesetzt.

Einige Beispiele:

Beispiel 1



- Schräggestelltes Brett mit zwei Klettertauen
- Zielpodest mit Kletterhaus

Beispiel 2



- Zielpodest
- Schwingender Baumstamm