

Kunstturnen und Sportgymnastik als Leistungssport

Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus unterschiedlichen Perspektiven

Das Buch „High Performance Gymnastics“ ist aus einer deutsch-brasilianischen Kooperation hervorgegangen. Es enthält aktuelle sportwissenschaftliche Arbeiten zu Gerät- und Kunstturnen sowie zur Rhythmischen Sportgymnastik. Die Beiträge kreisen um sportpsychologische Themen wie die Rolle des Trainers oder die Wahrnehmung von Aktiven im Vorfeld von großen Wettkämpfen. Das Sammelwerk beinhaltet aber auch bewegungsanalytische und biomechanische Betrachtungen. Abgerundet wird das Buch von neueren trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen.

„High Performance Gymnastics“ ist eine wichtige Quelle für alle im Turnen und in der Rhythmischen Sportgymnastik tätigen Wissenschaftler, Trainer, Kampfrichter, Aktiven und Funktionäre. The book “High Performance Gymnastics” is a state-of-the-art documentation of sport science research in artistic and rhythmic gymnastics, coming from a collaboration between Brazil and Germany. International renowned authors provide in-detail discussions in the fields of artistic and rhythmic gymnastics. Psychological topics, such as the role of the coach in gymnastics or athletes’ perceptions towards gymnastics are discussed, as well as topics from biomechanics, training science, or history. “High Performance Gymnastics” may be an important source for all people who are engaged in gymnastics (i.e., researchers, coaches, judges, gymnasts).

Kontakte zu den Herausgebern und Cover-Daten über den Verlag.



Schiavon/Heinen/Bortoleto/
Nunomura/de Toledo

**High Performance
Gymnastics**

248 Seiten, kartoniert

Arete Verlag
Hildesheim 2014
ISBN 978-3-942468-30-5
29,95 € inkl. MwSt.