

20.08.2023



Stellenangebot

Das Healthy-Campus-Team der Stiftung Universität Hildesheim bringt Mitarbeiter und Studierende gleichermaßen in Bewegung. Die betriebliche Gesundheits-Initiative vermittelt in Sportkursen und Workshops die Zusammenhänge von Lebensstil, Gesundheit und sportlicher Aktivität. Für die Erweiterung der Sportkurse sind zu sofort oder später zwei Stellen eines *Übungsleiters* (m/w/d) im Bereich

Schreibtisch-Fitness

zu besetzen.

Das wöchentliche Kurzprogramm für Mitarbeiter direkt am Arbeitsplatz beinhaltet mobilisierende und entspannende Übungen für die Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur. Die Einheiten für Kleingruppen in einer Abteilung (max. sieben Teilnehmer) dauern jeweils 20 Minuten. Die 2-3 zu besetzenden Kurse sollen möglichst vormittags bzw. um die Mittagszeit herum angeboten werden.

Ihr Profil:

Als (Sport)-Studierende(r) der Stiftung Universität Hildesheim verfügen Sie über Erfahrung in der Vermittlung der o.g. mobilisierenden/dehnenden/entspannenden Bewegungsaufgaben, die sie motivierend präsentieren. Eine Übungsleiter- bzw. Trainer-Lizenz wäre von Vorteil, ist aber keine Bedingung.

Umfang: ca. ein bis zwei Stunden in der Woche, zunächst für die Dauer des Wintersemesters (Ende: 16.02.2024). Möglich wäre auch zunächst ein zehnwöchiges Engagement; eine Weiterbeschäftigung darüber hinaus wird in jedem Fall angestrebt.

Bezahlung: Sie werden nach den Stundensätzen eines studentischen Übungsleiters im Fach Sport honoriert; besitzen Sie weiter qualifizierende zusätzliche Lizenz(en) auch höher.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter keller@uni-hildesheim.de bzw. vormittags telefonisch unter 05121-883-11916



Dr. Silke Keller

Stiftung
Universität Hildesheim
Universitätsplatz 1
31141 Hildesheim

Fachbereich 1
Erziehungs- und
Sozialwissenschaften

Dr. Silke Keller
Diplom-Sportlehrerin
Lehrkraft f. b. Aufgaben
Institut für
Sportwissenschaft

Fon: +49 5121 883-11916
Fax: +49 5121 883-11917
E-Mail: keller@uni-hildesheim.de

www.uni-hildesheim.de