

01.10.2021



# Stellenangebot

Das Healthy-Campus-Team der Stiftung Universität Hildesheim bringt Mitarbeiter und Studierende gleichermaßen in Bewegung. Die betriebliche Gesundheits-Initiative vermittelt in Sportkursen und Workshops die Zusammenhänge von Lebensstil, Gesundheit und sportlicher Aktivität. Für die Erweiterung der Sportkurse ist zu sofort oder später die Stelle eines *Übungsleiters* (m/w/d) im Bereich

## Schreibtisch-Fitness

zu besetzen.

Das wöchentliche Kurzprogramm für Mitarbeiter direkt am Arbeitsplatz beinhaltet mobilisierende und entspannende Übungen für die Rücken-, Schulter- und Nackenmuskulatur. Die Einheiten für Kleingruppen in einer Abteilung (max. sieben Teilnehmer) dauern jeweils 20 Minuten. Die 2-3 zu besetzenden Kurse sollen möglichst vormittags bzw. um die Mittagszeit herum angeboten werden.

### Ihr Profil:

Als (Sport)-Studierende(r) der Stiftung Universität Hildesheim verfügen Sie über Erfahrung in der Vermittlung der o.g. mobilisierenden/dehnenden/entspannenden Bewegungsaufgaben, die sie motivierend präsentieren. Eine Übungsleiter- bzw. Trainer-Lizenz wäre von Vorteil, ist aber keine Bedingung.

*Umfang:* ca. ein bis zwei Stunden in der Woche, zunächst für die Dauer des Wintersemesters (Ende: 30.03.2022); eine Weiterbeschäftigung darüber hinaus wird angestrebt.

*Bezahlung:* Sie werden nach den Stundensätzen eines studentischen Übungsleiters im Fach Sport honoriert; besitzen Sie weiter qualifizierende zusätzliche Lizenz(en) auch höher.

Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der e-mail-Adresse:

[keller@uni-hildesheim.de](mailto:keller@uni-hildesheim.de) bzw.

vormittags telefonisch unter 05121-883-11916



Dr. Silke Keller

Stiftung  
Universität Hildesheim  
Universitätsplatz 1  
31141 Hildesheim

Fachbereich 1  
Erziehungs- und  
Sozialwissenschaften

**Dr. Silke Keller**  
Diplom-Sportlehrerin  
Lehrkraft f. b. Aufgaben  
Institut für  
Sportwissenschaft

Fon: +49 5121 883-11916  
Fax: +49 5121 883-11917  
E-Mail: [keller@uni-hildesheim.de](mailto:keller@uni-hildesheim.de)

[www.uni-hildesheim.de](http://www.uni-hildesheim.de)