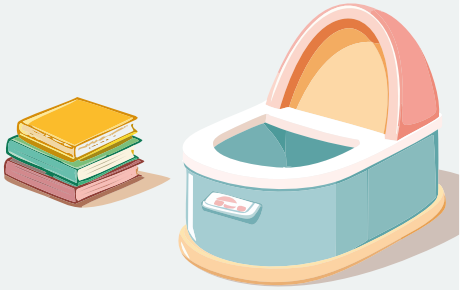
9 SCHRITTE VON DER WINDEL ZUR TOILETTE

Reife abwarten –
Das Kind sollte Anzeichen zeigen (z. B. Interesse an der Toilette, längere trockene Phasen)

Positive Einführung –
Töpfchen oder Kinder-toilettensitz zeigen, spielerisch vertraut machen

Vorbild sein –
Das Kind darf Mama/Papa oder ältere Geschwister auf die Toilette begleiten

Fester Platz für das Töpfchen –
Immer am gleichen Ort, leicht erreichbar



Regelmäßige Versuche –
Mehrmals am Tag anbieten (z. B. nach dem Aufstehen, vor dem Schlafengehen, nach Mahlzeiten

Lob und Ermutigung –
Kleine Erfolge feiern, aber keinen Druck machen bei Missgeschicken

Kindgerechte Kleidung –
Einfache Hosen und Unter-wäsche, die es selbst öffnen und ausziehen kann

Geduld bei Rück-schlägen –
Missgeschicke sind normal und kein Grund für Strafen

Kleine Schritte feiern –
Die Trockenphasen werden länger, bis die Windel tags-über und später auch nachts wegfällt

CLUSTER-BILDUNGSBLÄTTER
In Zusammenarbeit mit der Kita Nordlicht Hildesheim.
cluster Jugendhilfe