Was Sie von uns erwarten dürfen:

Eine umfassende Diagnostik gleich zu Beginn

Grundlage einer zielorientierten und effektiven Kurzzeitbehandlung ist eine ausführliche Diagnostik. Hier stehen vor allem Ihre persönlichen Probleme und Belastungen, aber auch Zielvorstellungen im Vordergrund.

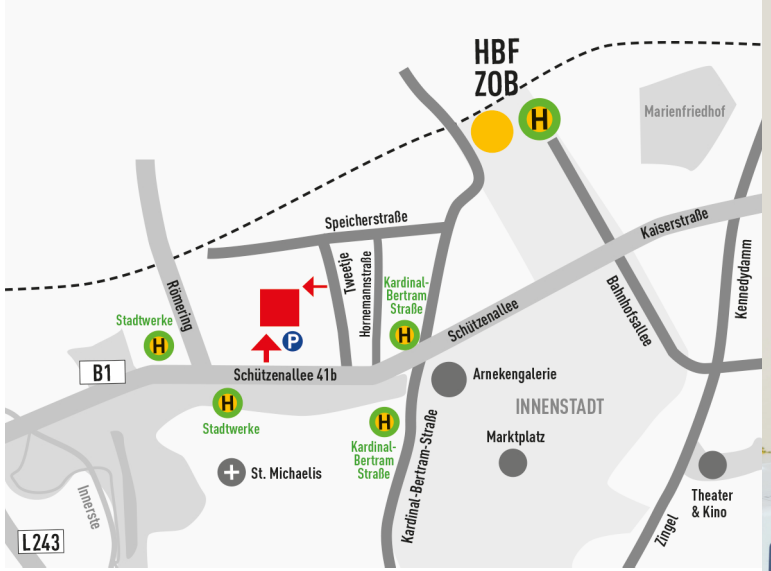
Speziell ausgebildetes Personal

Als persönliche Bezugstherapeuten stehen Ihnen speziell ausgebildete Master-/Diplom-Psychologen zur Verfügung. Mit diesen vereinbaren Sie individuell Termine.

Wissenschaftliche Begleitung

Die Behandlung orientiert sich an den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und der Behandlungserfolg wird ständig überprüft.

Foto: Photographee.eu — Fotolia



Kontakt:
Stiftung Universität Hildesheim
Institut für Psychologie
Hochschulambulanz für Forschung und Lehre
(Erwachsene)
Universitätsplatz 1
31141 Hildesheim

Besucheradresse:
Schützenallee 41b
31134 Hildesheim

Telefonische Erreichbarkeit:
Tel.: +49 5121 883 12050
(ggf. bitte auf Anrufbeantworter sprechen)
Mail: hsa@uni-hildesheim.de
www.hsa-hildesheim.de

Stiftung Universität Hildesheim

Foto: Minerva Studio — Fotolia

Psychoonkologie

Psychologische Hilfen für Patienten und Angehörige

Foto: Tyler Olson — Fotolia

Foto: RFBSIP — Fotolia

Die Feststellung einer Krebserkrankung wird von vielen Menschen als ‚Schock' erlebt. Die Erkrankungen und ihre Behandlungen verändern nicht nur die eigene, sondern auch die Lebenssituation des Partners, der Familie und naher Angehöriger. Während zunächst die medizinische Behandlung im Vordergrund steht und mit erheblichen körperlichen Belastungen und Veränderungen verbunden sein kann, stellt die anschließende Rückkehr in den Alltag ebenfalls eine enorme Herausforderung dar. Mitunter muss die ursprüngliche Lebensplanung überdacht und an die Bedingungen, die die Krankheit mit sich bringt, oder die neue Lebenssituation angepasst werden.

Begleitet von Gefühlen der Angst, Trauer und Hilflosigkeit werfen diese verschiedenen Krankheits- und Behandlungsphasen unterschiedliche Fragen auf.

Werde ich wieder gesund?
Wie sage ich es meinem Partner/ meinen Kindern?
Wird die Krankheit erneut ausbrechen?
Wie geht es jetzt weiter?

Auch Ärger und Wut über die Ungerechtigkeit erkrankt zu sein, die Suche nach den Ursachen, Orientierungslosigkeit und das Gefühl, mit der Erkrankung allein zu sein, sind nicht selten. Viele Patienten und deren Angehörige erleben im Krankheitsverlauf auch einen Wechsel, fühlen sich während oder infolge der Behandlung gestärkt, optimistisch und sind hoffnungsvoll.

Angebote der Hochschulambulanz der Stiftung Universität Hildesheim

Um Sie bei der Bewältigung Ihrer oder der Erkrankung Ihres Angehörigen zu unterstützen, bietet die Hochschulambulanz für Forschung Lehre (HSA) in enger Kooperation mit entsprechenden Fachärzten der Region Hildesheim verschiedene Möglichkeiten zur (diagnostischen) Beratung und Kurzzeitinterventionen im Einzel-, Paar- oder Gruppensetting an.

Ziel ist es, Sie und Ihre Angehörigen
- beim Umgang mit Ihrer Erkrankung zu unterstützen
- und gleichzeitig aktuell bestehende Belastungen zu reduzieren

Die HSA ist eine Einrichtung der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, angegliedert an das Institut für Psychologie der Stiftung Universität Hildesheim. Gemäß des PsychThGs ist sie ermächtigt, im Rahmen von Forschung und Lehre klinisch-psychologische Diagnostik und psychotherapeutische Behandlungen anzubieten.

Behandlungsbausteine

Themen, die wir im Rahmen unserer Angebote aufgreifen sind:

die Erkrankung als Realität, mit ihren Auswirkungen auf
- den Körper
- das psychische Wohlbefinden und
- das familiäre sowie soziale Umfeld

Ausbau und Stärkung der Bewältigungsstrategien
- gemeinsam mit dem Partner oder in der Gruppe
- offen über die Erkrankung und damit verbundene Sorgen und Bedürfnisse sprechen können

Akzeptanz der Erkrankung
- weiterleben mit der Erkrankung
- neue Ziele setzen
- Lebensrückschau

Foto: fizkes — Fotolia

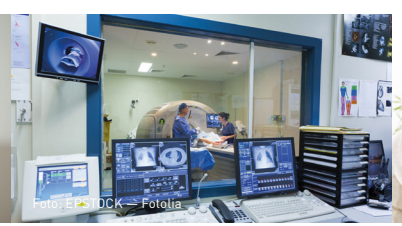


Foto: ED STOCK — Fotolia

Foto: didesign — Fotolia

Foto: Rido — Fotolia

Foto: Viacheslav Iakobchuk — Fotolia