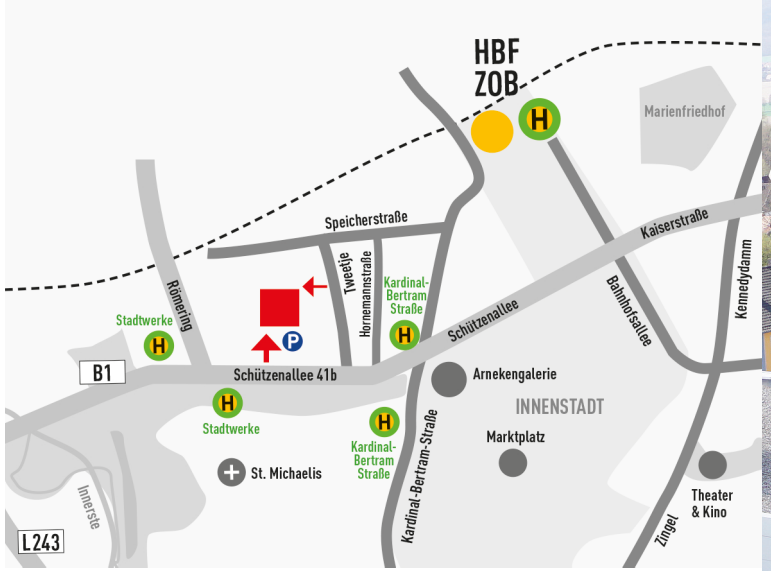
Kostenübernahme

Ihre Krankenkasse, Versicherung oder Beihilfe übernimmt in der Regel die Kosten für Ihre Behandlung. Beihilfe- oder privatversicherte Patienten sollten sich allerdings vorab bei ihren jeweiligen Ansprechpartnern informieren, da es möglich ist, dass Sie einen Teil oder die gesamten Behandlungskosten selbst tragen müssen.

Ebenso ist es möglich, therapeutische Angebote der HSA selbst zu bezahlen. Wir berechnen in diesem Fall den Stundensatz gemäß der Gebührenordnung für Psychotherapeuten (GOP).



Hochschulambulanz

für Forschung und Lehre
(Erwachsene)

Stiftung Universität Hildesheim 2003

Kontakt:
Stiftung Universität Hildesheim
Institut für Psychologie
Hochschulambulanz für Forschung und Lehre
(Erwachsene)
Universitätsplatz 1
31141 Hildesheim

Besucheradresse:
Schützenallee 41b
31134 Hildesheim

Telefonische Erreichbarkeit:
Tel.: +49 5121 883 12050
(ggf. bitte auf Anrufbeantworter sprechen)
Mail: hsa@uni-hildesheim.de
www.hsa-hildesheim.de

Hochschulambulanz für Forschung und Lehre (Erwachsene)

Was ist die Hochschulambulanz?

Die Hochschulambulanz für Forschung und Lehre (HSA) ist eine Einrichtung der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, angegliedert an das Institut für Psychologie der Stiftung Universität Hildesheim. Gemäß des PsychThGs ist die HSA ermächtigt, im Rahmen von Forschung und Lehre klinisch-psychologische Diagnostik und psychotherapeutische Behandlungen anzubieten. Erwachsene Personen erhalten in einer probatorischen Phase eine umfassende Eingangsdiagnostik. Während einer Beratung werden die Befunde erklärt und eine individuelle Therapieempfehlung ausgesprochen. In der HSA können je nach Bedarf und Störungsbild einzel- und/ oder gruppentherapeutische Angebote durchgeführt werden.

Als Schnittstelle zwischen Forschung und Praxis verfolgen wir mehrere Ziele:

- Anwendung erprobter Behandlungsverfahren
- Überprüfung und Verbesserung bisheriger Behandlungsangebote und -techniken
- Entwicklung neuer Behandlungsangebote und -techniken dabei orientieren wir uns am aktuellsten Erkenntnisstand der Psychotherapieforschung

Die psychotherapeutischen Behandlungen sind kognitiv-verhaltenstherapeutisch ausgerichtet und entsprechen üblicher Weise einer Kurzeitintervention (mit bis zu 10 Sitzungen).

Mitarbeiter und Störungsbilder

Mitarbeiter

Die Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten der HSA sind M. Sc. Psychologen in Ausbildung zum „Psychologischen Psychotherapeuten" gemäß des PsychThG und Psychologische Psychotherapeuten mit dem Schwerpunkt Verhaltenstherapie. Zusätzlich sind Psychologiestudierende mit B.Sc. Psychologie-Abschluss in unsere Angebote zur klinisch-psychologischen Diagnostik sowie im Rahmen von „Lehrtherapien" in Behandlungen eingebunden.

Störungsbilder

Die HSA bietet ambulante psychotherapeutische Hilfen für Erwachsene bei verschiedenen psychischen Störungen mit Krankheitswert an. Im Mittelpunkt stehen depressive und Angststörungen.

Zudem unterstützen wir Patienten mit (chronischen) körperlichen Erkrankungen, die häufig unter einer psychischen Beeinträchtigung leiden. Insbesondere bemühen wir uns um spezifische Behandlungsprogramme für Menschen mit „Krebs"-Erkrankungen und beziehen Angehörige bzw. Partner gerne mit ein.

Ablauf

Screening-Gespräch

In einem ersten Gespräch möchten wir von Ihnen erfahren, welche Probleme oder Schwierigkeiten Sie zu uns führen. Ziel ist es, Ihnen eine Einschätzung zu geben, ob eine Behandlung in der HSA sinnvoll und möglich ist.

Diagnostische Befunde/Vorbereitung und Durchführung der Therapie

Liegt eine psychische Störung mit Krankheitswert vor, die durch eines unserer Angebote behandelt werden kann, schließt sich eine Phase mit umfassender diagnostischer Abklärung und intensiver Therapievorbereitung an. Gleichzeitig werden medizinische, soziale und andere lebensgeschichtlich relevante Bereiche berücksichtigt.

Das Ergebnis ist ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Behandlungsangebot im Einzel-, Gruppen- oder Paarsetting. Dabei ist Voraussetzung, dass Sie an einem unserer Forschungsprojekte teilnehmen.

Selbstkontroll- und Abschlussphase

Gegen Ende der Behandlung werden Sie Zeit haben, Ihre Therapieerfahrungen im Alltag umzusetzen und selbst zu erproben. Ihre Fortschritte oder ggf. auftretenden Probleme werden therapeutisch begleitet und Sie werden bei der selbstständigen Problemlösung unterstützt.

In einem abschließenden Gespräch lassen Sie gemeinsam mit Ihrem Therapeuten den gesamten Behandlungsverlauf Revue passieren und fassen Ihre therapeutischen Meilensteine für sich zusammen. Einige Monate nach Behandlungsende werden wir noch einmal mit Ihnen Kontakt aufnehmen, um auch den langfristigen Therapieerfolg einschätzen zu können.