



Was Sie von uns erwarten dürfen:

Eine umfassende Diagnostik gleich zu Beginn

Grundlage einer zielorientierten und effektiven Kurzzeitbehandlung ist eine ausführliche Diagnostik bei beiden Partnern. Hier stehen vor allem Ihre persönlichen Probleme und Belastungen, aber auch Zielvorstellungen im Vordergrund.

Speziell ausgebildetes Personal

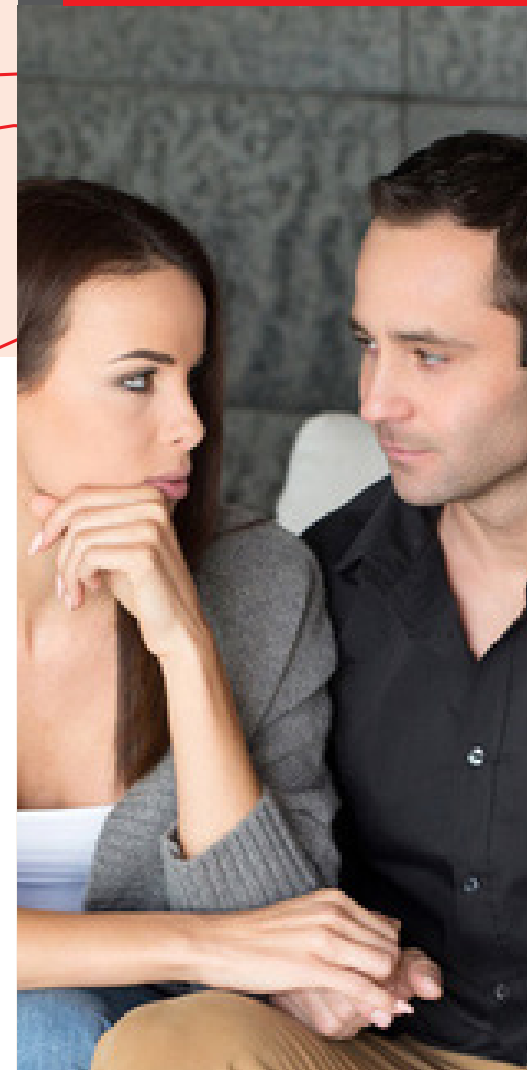
Als persönliche Bezugstherapeuten stehen Ihnen speziell ausgebildete Master-/ Diplom-Psychologen zur Verfügung. Mit diesen vereinbaren Sie individuell Termine.

Wissenschaftliche Begleitung

Die Behandlung orientiert sich an den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und der Behandlungserfolg wird ständig überprüft.



Körperliche Erkrankungen und Partnerschaft



Kontakt:

Stiftung Universität Hildesheim
Institut für Psychologie
Hochschulambulanz für Forschung und Lehre
(Erwachsene)
Universitätsplatz 1
31141 Hildesheim

Besucheradresse:
Pfarrhaus
Liebfrauenkirchplatz
31141 Hildesheim

Telefonische Erreichbarkeit:
Tel.: +49 5121 883 11050
(ggf. bitte auf Anrufbeantworter sprechen)
Mail: info@hsa-hildesheim.de
www.hsa-hildesheim.de

Körperliche Erkrankungen und Partnerschaft

Eine (chronische) körperliche Erkrankung stellt häufig das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen auf den Kopf. Von den ersten Anzeichen über die Diagnose bis hin zur Behandlung und Prognose sind insbesondere Paare mit zahlreichen Herausforderungen und Belastungen konfrontiert. Ungewissheit über die Zukunft und Schuldgefühle, aber auch Angst und Einsamkeitserleben betreffen hierbei oftmals beide Partner.

Zur Unterstützung von Paaren beim Umgang mit und der gemeinsamen Bewältigung von körperlichen Erkrankungen bieten wir an der Hochschulambulanz für Forschung und Lehre Kurzzeitinterventionen von bis zu 5 Sitzungen á 90 Minuten im Paarsetting an.

Die HSA ist eine Einrichtung der Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, angegliedert an das Institut für Psychologie der Stiftung Universität Hildesheim. Gemäß des PsychThGs ist sie ermächtigt, im Rahmen von Forschung und Lehre klinisch-psychologische Diagnostik und psychotherapeutische Behandlungen anzubieten.

Behandlungsbausteine

Ist die eigene, aber auch die partnerschaftliche, Lebensrealität erstmal aus dem Gleichgewicht, steigt einerseits die Wahrscheinlichkeit für Schwierigkeiten in der Kommunikation und andererseits die Notwendigkeit, sich gegenseitig zu unterstützen.

Folgende Themenschwerpunkte stehen daher bei unseren Angeboten im Mittelpunkt:

Erkrankung als Realität

Auswirkungen

- auf den Körper
- auf das psychische Wohlbefinden
- auf die Partnerschaft

gemeinsame Bewältigung

- partnerschaftliche Unterstützung
- offen und hilfreich miteinander reden
- Umgang mit Kindern und Familie

Akzeptanz der Erkrankung

- Weiterleben mit der Erkrankung
- eigene und gemeinsame Ziele setzen

... Paar sein!

- Intimität und Sexualität
- Persönliche und partnerschaftliche Reifung

Ziel ist es, Sie als Paar

- beim Umgang mit Ihrer Erkrankung zu unterstützen
- und gleichzeitig aktuell bestehende Belastungen zu reduzieren

