



Universität Hildesheim  
Institut für Psychologie

Studienleitung:  
Dr. Cathleen Kappes  
05121/883 10942  
kappes@uni-hildesheim.de

## Datenschutzinformationen zur Studie: „Achtsamkeit und Ziele“

### Kann ich die Studie abbrechen?

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit und ohne Angabe von Gründen die Teilnahme an dieser Studie beenden, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen.

### Welche Daten werden erhoben?

- *Projektdaten*: Diese sind die Daten, die wir zur Erforschung der beschriebenen Fragestellung benötigen, die also rein wissenschaftlichen Zwecken dienen. Dazu gehören alle Angaben, die Sie in den Online-Befragungen zu Ihrer Person machen (z. B. Alter, Ausbildung, Persönlichkeit, Ziele).
- *Kontaktdaten*: Für die Kontaktaufnahme und weitere Kommunikation werden zudem getrennt von den in der Studie erhobenen Projektdaten personenbezogene Daten (hier: Name und E-Mail-Adresse) erhoben und verarbeitet. An den jeweiligen Stellen werden Sie gesondert darauf hingewiesen und Ihr Einverständnis für die Verarbeitung dieser besonders sensiblen Daten eingeholt.

Die Erhebung, Verarbeitung und Veröffentlichung Ihrer oben beschriebenen *Projektdaten* erfolgt pseudonymisiert, d. h. an keiner Stelle der eigentlichen Befragung wird Ihr Name oder andere Daten, die eine eindeutige Identifizierung Ihrer Person ermöglichen, erfragt. Bei der pseudoanonymisierten Erhebung und Speicherung der Daten werden die Anforderungen des Datenschutzes eingehalten. Sie können auch eine separate, pseudonymisierte Mail-Adresse erstellen, aus der Ihr Name nicht hervorgeht, und diese als Kontaktadresse angeben, falls sie vollständig anonym bleiben wollen.

### Was passiert mit meinen Daten?

Die Erhebung, Verarbeitung und Veröffentlichung Ihrer oben beschriebenen *Projektdaten* erfolgt pseudonymisiert, d. h. an keiner Stelle der eigentlichen Befragung wird Ihr Name oder andere Daten, die eine eindeutige Identifizierung Ihrer Person ermöglichen, erfragt. Ihre Antworten und Ergebnisse werden stattdessen unter einem persönlichen Codewort gespeichert, das Sie selbst anhand einer Regel erstellen und das außer Ihnen niemand kennt. Das heißt, es ist niemandem möglich, Ihre Daten mit Ihrem Namen in Verbindung zu bringen.

Die pseudonymisierten *Projektdaten* werden gemäß den Leitlinien zum Umgang mit Forschungsdaten der Deutschen Forschungsgemeinschaft zur Sicherung guter wissenschaftlicher Praxis mindestens 10 Jahre lang aufbewahrt. Allerdings können Sie jederzeit anhand des Codes die Löschung der von Ihnen erhobenen Daten verlangen. Dazu müssen Sie uns nicht Ihren Namen verraten, sondern nur Ihr Codewort. Für die Erstellung Ihres Codeworts erhalten Sie eine Anleitung. Die Verwendung der erhobenen Projektdaten erfolgt ausschließlich zu Forschungszwecken. Die vollständig anonymisierten Projektdaten (also die Daten ohne das persönlich erstellte Codewort) werden zudem über eine Internet-Datenbank (*Open Science Framework*: <https://osf.io>) öffentlich zugänglich gemacht. Dieses Vorgehen dient der Sicherstellung guter wissenschaftlicher Arbeit. Andere Forschende können



dadurch beispielsweise die Auswertung nachvollziehen oder eine alternative Auswertung testen.

Die darüber hinaus im Rahmen dieser Studie erhobenen personenbezogenen *Kontaktdaten* und ggf. anfallenden persönlichen Mitteilungen werden ausschließlich zur Kommunikation mit Ihnen zur Studienorganisation (Anmeldung, Versendung von Studieninformationen, Zustellung der Vergütung) verwendet. Bis zum Abschluss der Studie werden diese Daten getrennt von den Projektdaten gespeichert und dann gelöscht (eine Aufforderung Ihrerseits ist nicht notwendig). Sollten Sie eine vorherige Löschung wünschen, melden Sie sich bitte per E-Mail bei uns.

Alle Daten werden auf Rechnern von Projektmitarbeitenden, in der geschützten Hochschulcloud sowie auf lokalen Sicherungsmedien gespeichert und verarbeitet. Der Zugang zu den Daten ist dabei immer passwortgeschützt und auf Mitarbeitende des Forschungsprojekts beschränkt. Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

### **Ihre Rechte gemäß Datenschutz-Grundverordnung im Überblick**

- *Recht auf Auskunft* über die von Ihnen verarbeiteten personenbezogenen Daten (Art. 15 DSGVO),
- *Recht auf Berichtigung* Sie betreffender unrichtiger personenbezogener Daten (Art. 16 DSGVO),
- *Recht auf Löschung* Sie betreffender personenbezogener Daten (Art. 17 DSGVO),
- *Recht auf Einschränkung der Verarbeitung* Sie betreffender personenbezogener Daten (Art. 18 DSGVO),
- *Recht auf Widerspruch* gegen die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten (Art. 21 DSGVO),

Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren (Art. 77 DSGVO). Sofern Sie in die Verarbeitung Ihrer Daten eingewilligt haben, besteht zudem die Möglichkeit, diese jederzeit für die Zukunft zu widerrufen (Art. 7 Absatz 3 DSGVO). In diesem Fall müssen alle personenbezogenen Daten entweder gelöscht oder anonymisiert werden.

Ihre Rechte sind grundsätzlich schriftlich bei der für die Datenverarbeitung verantwortlichen Person geltend zu machen.

### **Verantwortliche\*r für die Datenverarbeitung**

*Dr. Cathleen Kappes*  
Universität Hildesheim  
Universitätsplatz 1  
31141 Hildesheim  
kappes@uni-hildesheim.de  
Tel: +49 5121 883-10942

### **Name und Anschrift des Datenschutzbeauftragten**

apl. Professor Dr. Thomas Mandl  
Universität Hildesheim  
Universitätsplatz 1  
31141 Hildesheim  
dsbeauf@uni-hildesheim.de  
Tel: +49 5121 883-30306