



BELASTUNGSSITUATION IM LEHRERBERUF WÄHREND DER CORONA-PANDEMIE

# BELASTUNGSSITUATION DER GRUNDSCHULLEHRER\* INNEN WÄHREND DER CORONA-PANDEMIE

## BELASTUNGSFAKTOREN

- UNTERRICHTEN & UMSETZUNG DER CORONA-SCHUTZMAßNAHMEN
- AUSFÄLLE IM KOLLEGIUM
- AUFARBEITUNG VON LERNRÜCKSTÄNDEN
- ANPASSUNG AN STÄNDIG WECHSELNDE VORSCHRIFTEN / REGELN

## STRESSAUSLÖSER

- ERHÖHTER ARBEITSAUFWAND
- MANGEL AN PAUSEN
- REDUZIERTER KONTAKT ZUM KOLLEGIUM
- PRIVATE HERAUSFORDERUNGEN

## METHODISCHES VORGEHEN

- FRAGEBOGEN AUS OFFENEN UND GESCHLOSSENEN FRAGEN

## ERGEBNISSE

- DAS UNTERRICHTEN UND DER SCHULALLTAG WERDEN ALS DEUTLICH ANSTRENGENDER EMPFUNDEN
- VERRINGERTER AUSTAUSCH INNERHALB DES KOLLEGIUMS
- ARBEITSPENSUM HAT SICH DURCH VERSCHIEDENE LERNGRUPPEN DEUTLICH ERHÖHT
- DRUCKSITUATION KEINE LERNRÜCKSTÄNDE ENTSTEHEN ZU LASSEN

## WEITERFÜHRENDE FRAGEN

- WIE LÄSST SICH DIE ERHÖHTE BELASTUNG KOMPENSIEREN?
- WELCHE (PRÄVENTIVEN) MAßNAHMEN MÜSSEN ERGRIFFEN WERDEN UM DIE LEHRKRÄFTE ZU ENTLASTEN