

# Wie organisiere ich mir ein Praktikum im Ausland?

Sie möchten ein Praktikum im Ausland machen und wissen nicht ganz, wie Sie dazu am besten vorgehen? Dieser Ablaufplan soll Ihnen eine kleine Hilfe geben!

## **Schritt 1: Die Praktikumsplatzsuche**

Als Erstes brauchen Sie einen Praktikumsplatz. Das IO gibt Hilfestellungen bei der Suche:

- Tipps zur Suche auf der Homepage des IO - [www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/wege-ins-ausland/auslandspraktikum/#c26032](http://www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/wege-ins-ausland/auslandspraktikum/#c26032)
- Listen mit Praktikumsanbietern oder -vermittlern - anfordern bei [breede@uni-hildesheim.de](mailto:breede@uni-hildesheim.de)
- Erfahrungsberichte von Praktikanten unter [www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/infoportal/erfahrungsberichte/erfahrungsberichte-praktika](http://www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/infoportal/erfahrungsberichte/erfahrungsberichte-praktika)
- Linktipps des IO zur Suche unter [www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/infoportal/links/#c2558](http://www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/infoportal/links/#c2558)
- Verteiler und Sammlungen der Praktikumsbeauftragten - siehe weiter unten „Kontaktadressen“

## **Schritt 2: Sprachkenntnisse auffrischen**

Für ein Auslandspraktikum werden oft - sowohl vom Praktikumsanbieter als auch von eventuellen Stipendiengebern - gute Sprachkenntnisse erwartet. Um sich im Praktikum effektiv einbringen zu können, müssen Sie sich ja nicht nur innerhalb des Unternehmens und der Organisation, sondern auch generell im jeweiligen Land gut verständigen können. Achten Sie also frühzeitig darauf, Ihre Sprachkenntnisse ggf. aufzufrischen und machen Sie sich Gedanken, wie Sie diese nachweisen können, z.B. durch Tests wie TOEFL, DELF oder Zertifikate der VHS. Sprachkurseangebote finden Sie u.a. im Hildesheimer Sprachenforum ([www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/sprachen/sprachenforum/](http://www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/sprachen/sprachenforum/)) oder Sie recherchieren bspw. beim DAAD (<http://www.daad.de/ausland/sprachen-lernen/de/>).

## **Schritt 3: Bewerbung**

Bei einer Bewerbung sollten Sie sich vorher erkundigen, ob sie online möglich oder eher per Post erwünscht ist. Falls Sie die Bewerbung online schicken, achten Sie darauf, alle wichtigen Dokumente ordentlich einzuscannen und als *ein* Dokument zu verschicken, das allerdings auch nicht zu groß sein sollte. Wichtig ist zudem, auf länderspezifische Eigenheiten zu achten (ist bspw. ein Bild erwünscht? Wie wird das Anschreiben formuliert etc.).

## **Schritt 4: Anerkennung durch das Institut**

Wenn Sie das Praktikum für das Studium anerkennen lassen wollen, sollten Sie bei Ihrem Praktikumsbeauftragten (-> Kontaktadressen) sicherstellen, dass dies auch möglich ist. Dazu sollten Sie bereits etwas über die Aufgaben wissen, die Sie während des Praktikums erfüllen werden.

## **Schritt 5: Finanzierung klären**

Für Praktika gibt es recht gute Finanzierungsmöglichkeiten, die sich u.a. danach richten, ob Sie Ihr Praktikum innerhalb oder außerhalb von Europa machen. *Innerhalb* von Europa greifen Erasmus+-Stipendien (Mix it). Außerhalb von Europa ist Promos die erste Wahl. Beachten Sie dazu die einzuhaltende Mindestdauer des Praktikums (bei Erasmus 2 Monate, bei Promos 6 Wochen)! Für Lehramtsstudierende und -absolvent\_innen gibt es ein Sonderförderprogramm des DAAD. Eine weitere Finanzierungsmöglichkeit ist Auslands-BAföG. Alle Fördermöglichkeiten unter [www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/wege-ins-ausland/auslandspraktikum/](http://www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/wege-ins-ausland/auslandspraktikum/)

## Schritt 6: Optimale Vorbereitung

Bereiten Sie sich sprachlich und interkulturell vor, um von Ihrem Auslandsaufenthalt optimal zu profitieren. Sprachlich bspw. über das Hildesheimer Sprachenforum oder ein Sprachtandem. Infos dazu gibt es unter <https://www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/sprachen/>

Wir bieten zur Vorbereitung von Auslandsaufenthalten auch interkulturelle Trainings an! Surfen Sie mal unter <https://www.uni-hildesheim.de/io/interkulturelle-workshops/> vorbei und melden Sie sich gleich an!

## Schritt 7: Sonstige zu klärende Punkte

Folgende Punkte sollten Sie rechtzeitig klären:

- **Unterkunft im Zielland:** Wenn der Praktikumsanbieter nicht selbst Tipps gibt oder eine Unterkunft vermittelt, helfen oft Unterkunftsbörsen im Internet weiter. Einige Adressen sind im Leonardo-Forum gesammelt: <https://www.forum.dezernat4.uni-hannover.de/>
- **Visum:** Alle Informationen dazu sollten Sie auf der Homepage der jeweiligen Landesbotschaft finden. Oft gibt es unterschiedliche Visa für Touristen, Studierende und diejenigen, die in dem jeweiligen Land auch arbeiten wollen
- **Impfungen:** Infos über vorgeschriebene und ratsame Impfungen gibt das Auswärtige Amt bei den Reise- und Sicherheitshinweisen: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de). Gut ist auch [www.fit-for-travel.de](http://www.fit-for-travel.de) > [Über 300 Reiseziele](#)
- **Versicherungen:** Erkundigen Sie sich rechtzeitig bei Ihrer Krankenkasse, ob Sie auch während eines längeren Auslandsaufenthalts versichert sind! Gerade außerhalb der EU braucht man oft zusätzliche Dokumente oder muss eine Zusatzversicherung abschließen. Der DAAD bietet eine günstige Gruppenversicherung (Kranken-, Unfall- und Haftpflicht) an: <http://tinyurl.com/kyzyu4g>
- **Urlaubssemester:** Für die meisten Studierenden ist es sinnvoll, sich für das Auslandssemester beurlauben zu lassen. Dies geschieht zur Rückmeldefrist des direkt vorhergehenden Semesters. Infos dazu finden Sie auf der Seite des Immatrikulationsamts: [tinyurl.com/zvx4ucc](http://tinyurl.com/zvx4ucc)
- **Kündigung von Telefon- und Internetverträgen:** Erkundigen Sie sich bei Ihrem Anbieter, ob Sie den Vertrag für den Zeitraum Ihres Auslandsaufenthalts aussetzen können
- **Zwischenvermietung:** Das IO vermittelt Zimmer weiter an Incomings unserer Partnerunis. Das Formular finden Sie im Downloadbereich unter [www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/infoportal/download/](http://www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/infoportal/download/)

**Insgesamt sollten Sie 6-8 Monate Planungszeit für die gesamte Organisation einrechnen.**

## Kontaktadressen

**International Office:** Marit Breede, [breede@uni-hildesheim.de](mailto:breede@uni-hildesheim.de), Tel. 883-92002, Raum N 251

**Weitere Infos unter [www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/wege-ins-ausland/auslandspraktikum/](http://www.uni-hildesheim.de/io/outgoings/wege-ins-ausland/auslandspraktikum/)**