

# Going Abroad!

Interkultureller Vorbereitungs- und  
Begleitworkshop des International Office  
für das Auslandssemester im WiSe 23/24



# Going Abroad!

## Interkulturelle Begleitung des International Office für das Auslandssemester im WiSe 2023/24

Dein Auslandssemester oder dein Praktikum steht bevor. Du fühlst dich gut vorbereitet auf Studium, Krankenversicherung, Flugticket, Unterkunft und vieles mehr....

Doch wie steht es mit dir selbst? Wie gehst du mit dem bevorstehenden "Neuanfang" um? Was machst du, wenn du dich vor Ort nicht wohl fühlst? Was ist dein Sicherheitsnetz?

### Genau dafür gibt es *Going Abroad!*

Bestehend aus einem Präsenzblock vorab sowie mehreren semesterbegleitenden Online-Treffen während deines Auslandsaufenthaltes unterstützt dich unser Workshop darin, dein Auslandssemester als lehrreiche und bereichernde interkulturelle Erfahrung zu erleben!

### Termine:

#### Vorbereitender Präsenz-Workshop:

- 24. & 25.05.2023, 10:00 - 13:00 Uhr (Raum siehe LSF!)

#### Online-Termine *während* des Auslandsaufenthaltes:

- 12.09.2023, 15:00 bis 16:30 Uhr (BBB)
- 07.11.2023, 15:00 bis 16:30 Uhr (BBB)
- 05.12.2023, 15:00 bis 16:30 Uhr (BBB)
- 16.01.2024, 15:00 bis 16:30 Uhr (BBB)



### Inhalt:

#### Vorbereitender Präsenz-Workshop vor dem Auslandssemester:

In zwei Workshoptagen noch vor deiner Abreise reflektierst du deine eigene kulturelle Prägung und bekommst wertvolle Werkzeuge zu interkultureller Kompetenz an die Hand gereicht, die dich in verschiedensten Situationen im Ausland unterstützen werden.

#### Online-Termine zur interkulturellen Begleitung *während* deines Auslandssemesters:

Alle paar Wochen erhältst du die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Studierenden im Auslandssemester und der interkulturellen Trainerin Lina Chihabi deine bisherigen Erfahrungen in bestimmten Situationen zu reflektieren und dich in der Gruppe auszutauschen.

Eine Anmeldung über das LSF (0113) ist erforderlich. Wir freuen uns auf dich!

### Anrechnung:

2 ECTS für dein Auslandssemester  
oder 2 bis 3 ECTS im Studium Generale.  
80% Anwesenheitspflicht für ECTS  
+ Reflexionsaufgabe



### Fragen?

Schreibe uns an [intkult@uni-hildesheim.de](mailto:intkult@uni-hildesheim.de)