

## Ideen-, Themen- & Teamsuche

### Die eigenen Kompetenzen und Ressourcen kennen

#### Methode Kompetenzfigur *(gefunden bei netzwerk n)*

Auf gezeichneten Umriss eines Menschen Notizzettel kleben, auf diese Fähigkeiten und Interessen schreiben:

- 🧠 **Kopf:** Welche Themen interessieren dich, welches Wissen hast du bereits?
- 👄 **Mund:** Welche kommunikativen Fähigkeiten hast du?  
Welche Erfahrungen hast du in Gesprächen und Vorträgen gesammelt?
- 👋 **Hand:** Welche handwerklichen Fähigkeiten hast du?
- 👣 **Fuß:** Dahin möchte ich, das möchte ich noch lernen.
- ❤️ **Herz:** Dafür schlägt mein Herz.
- 🕒 **Über den Kopf:** Wie viel Zeit hast du in deinem Alltag für ein weiteres Projekt?

Tip: Freunde und Familie können bei Erstellung der Kompetenzfigur helfen.

### Teambuilding und -suche

- 🕒 **Team = Keimzelle des Projekts**
- 🕒 **Empfohlene Teamgröße: 2-6 Personen**  
Aufteilung in Kernteam und erweitertes Team möglich
- 🕒 **Nützliche Aufteilung eines Projektteams:**
  1. **Wissen**  
➔ Person für Facts und Ideen mit erforderlicher Bereitschaft zur Recherche
  2. **Handlung**  
➔ Person für Planung und konkrete Umsetzung
  3. **Kommunikation**  
➔ Person für interne und externe Kommunikation und Moderation
  4. **Feiern**  
➔ Person mit Gespür für Stimmung, Bedürfnisse und Anlässe
- 🕒 **Teamstruktur:**  
Hinterfragung von Hierarchien innerhalb des Teams und Festlegung von Entscheidungsstrukturen mit klarer Aufgabenverteilung
- 🕒 **Teamsuche:**  
Projektidee vorbereiten und über Gesuche, Aushänge, Social-Media-Kanäle des Green Office oder bei Green Office Meetups verbreiten

#### Infos unter:

- 🌐 [uni-hildesheim.de/deinProjekt](http://uni-hildesheim.de/deinProjekt)
- ✉️ [deinprojekt@uni.hildesheim.de](mailto:deinprojekt@uni.hildesheim.de)
- ☎️ 05121 883 40012
- 📷 @greenofficehildesheim
- 📘 /greenofficehildesheim

## Ideen-, Themen- & Teamsuche

### Finden einer passenden Projektidee

#### Methode 1: gemeinsame Problemsuche (im Team oder alleine umsetzbar)

- stichpunktartiges Notieren von Problemen, die zu einem bestimmten selbstgewählten Interessengebiet einfallen (10 Min.)
- möglichst konkret und präzise formulieren (z.B. Zeit und Raum)
- Falls keine Ideen kommen: Spaziergänge können bei der Problemsuche helfen
- Gegenseitige Vorstellung von gefundenen Problemen (10 Min.)
- Ordnen der Ideen nach Themenverwandtschaft
- Herausfinden, welches Problem bearbeitet werden soll: Methode Dot Voting nutzen

#### Methode 2: Dot Voting (im Team)

- Methode zum Entscheidungen treffen und Generieren von Stimmungsbildern innerhalb von Gruppen
- Lautes Vorlesen von zuvor gesammelten Problemen, evtl. Verständnisprobleme klären
- Verteilung von Punkten für jeweiliges Problem: jedes Teammitglied hat jeweils 5 Punkte und kann für max. 5 Probleme Punkte vergeben
- Auswertung von Punkten und Festlegung von Problem/Thema mit den meisten Punkten

#### Methode 3: Disney-Methode (im Team)

- Konkretisierung der Projektidee in drei Phasen: Traumphase, Realisierungsphase, Kritikphase
- Vorbereitung: Umformulierung vom Problem zur Lösung.  
Bsp: Aus „es gibt zu wenig Fahrradständer an der Uni Hildesheim“ wird „es gibt genügend Fahrradständer an der Uni Hildesheim“

Tipp: Pro Phase einen anderen Platz im Raum einnehmen oder Sitzposition verändern

#### I - Traumphase

- Zeit: 5 Minuten
- Erstellung eines Mindmaps: formulierte Lösung steht in der Mitte
- Sammlung von kreativen Projektideen zum Erreichen der Lösung, egal wie groß oder verrückt sie sind
- Denkt an verschiedenste Formate: Lunch-Talk, Bau Insektenhotel, Entwicklung Theaterstück

#### Infos unter:

-  [uni-hildesheim.de/deinProjekt](http://uni-hildesheim.de/deinProjekt)
-  [deinprojekt@uni.hildesheim.de](mailto:deinprojekt@uni.hildesheim.de)
-  05121 883 40012
-  @greenofficehildesheim
-  /greenofficehildesheim

## Ideen-, Themen- & Teamsuche

### II - Realisierungsphase

- Zeit: 5 Minuten
- Verwendung einer anderen Farbe im Mindmap
- Sammlung an Realisierungsvorschlägen der eben gesammelten Projektideen

### III - Kritikphase

- Zeit: 5 Minuten
- Verwendung einer anderen Farbe im Mindmap
- Sammlung von konstruktiver Kritik an Projektideen und deren Realisierungsvorschlägen

### Nachbereitung

- Überprüfung, welche Ideen umsetzbar und sinnvoll erscheinen
- Kläre folgende Aspekte:
  - Format
  - Ort
  - Zeitrahmen
  - Titel
- Sollten diese Punkte nicht klar sein, kann die Disney-Methode wiederholt werden

### Tipps:

1. Falls mehrere Ideen vorhanden sind, kann erneut die Dot Voting Methode angewendet werden
2. Falls Ideen fehlen, kann im Projektkatalog nach Inspiration gestöbert werden:  
[www.uni-hildesheim.de/deinprojekt/sdgs-und-projekte/](http://www.uni-hildesheim.de/deinprojekt/sdgs-und-projekte/)

### Infos unter:

-  [uni-hildesheim.de/deinProjekt](http://uni-hildesheim.de/deinProjekt)
-  [deinprojekt@uni.hildesheim.de](mailto:deinprojekt@uni.hildesheim.de)
-  05121 883 40012
-  @greenofficehildesheim
-  /greenofficehildesheim