



Zentrum für Hochschulsport

Sportprogramm WiSe 2011/2012

Sportbetrieb vom 17.10.2011 - 12.02.2012

In der Zeit vom 22.12.2011- 08.01.2012 ist das Sportgebäude geschlossen!

Es findet in der Zeit **KEIN** Hochschulsport statt!!!



Sportart	Tag, Uhrzeit	Ort
Aerobic (Fortgeschrittene)	Do. 16:00 -17:00	Kl. Halle
Akrobatik	Di. 20:00 - 21:30	Gr. Halle
Badminton	Mo. 19:30 - 21:00	Gr. Halle
Badminton	Fr. 14:00 - 15:30	Gr. Halle
Basketball	So. 18:30 - 20:30	Gr. Halle
Bodyforming	Do. 17:00 - 18:00	Kl. Halle
Bodystyling	Do. 10:00 -11:00	Kl. Halle
Breakdance/Streetdance	Fr. 13:00 - 15:00	Kl. Halle
Capoeira	Fr. 15:00 - 17:00	Kl. Halle
Fitnessstraining	Mo. 18:00 - 20:00	Fitnesshalle
Fitnessstraining	Di. 12:15 - 14:15	Fitnesshalle
Fitnessstraining	Di. 19:30 - 21:30	Fitnesshalle
Fitnessstraining	Mi. 18:00 - 20:00	Fitnesshalle
Fitnessstraining	Do. 14:15 - 16:30	Fitnesshalle
Fitnessstraining	Do. 19:30 - 21:00	Fitnesshalle
Frauenfußball	Fr. 15:30 - 17:00	Gr. Halle
Fußball	Mo. 21:00 - 22:30	Gr. Halle
Handball	Mi. 19:00 - 20:30	Gr. Halle
Judo (in Kooperation mit dem MTV)	Do. 20:00 - 23:00	Kl. Halle
Hap Ki-Do/Kick-Boxing	Mo. 20:00 - 22:00	Kl. Halle
Hap Ki-Do/Kick-Boxing	Do. 14:00 - 15:30	Kl. Halle
Kanupolo	Mi. 18:00 - 20:00	Schwimmhalle
Klettern (Anfänger NUR 1.Dienstag im Monat!!!)	Di. 20:30 - 22:30	Gr. Halle
Schwimmen	Mo. 12:00 - 14:00	Schwimmhalle
Schwimmen	Di. 13:00 - 14:30	Schwimmhalle
Schwimmen	Fr. 14:30 - 16:00	Schwimmhalle
Tanzkurs: Standard und Latein	Mi. 17:00 - 19:30	Kl. Halle
Tanzkurs: Standard und Latein	Fr. 17:00 - 18:30	Kl. Halle
Tauchen (neuer Beginner-Kurs! Info: 19.12.2011, 16.00 Uhr, Treffen am Seehund, Kursstart: 09.01.2012)	Mo. 16:00 - 18:00	Schwimmhalle
Tischtennis	Mi. 19:30 - 21:00	Kl. Halle
Trampolin (neue Teilnehmer bitte innerhalb der ersten 4 Termine melden, sonst Teilnahme ausgeschlossen!!)	Di. 19:00 - 20:30	Gr. Halle
Unterwasserrugby	Do. 20:00 - 21:30	Schwimmhalle
Unterwasserrugby	Fr. 21:00 - 22:00	Wasserparadies
Volleyball (Anfänger)	Do. 21:30 - 23:00	Gr. Halle
Volleyball (Fortgeschrittene)	Fr. 18:00 - 20:00	Gr. Halle
Volleyball (Turniermannschaft)	Mi. 20:30 - 22:00	Gr. Halle
Volleyball	Sa. 17:30 - 19:00	Gr. Halle
Mitarbeitersport (nur für Mitarbeiter)		
Badminton	So. 09:00 - 11:00	Gr. Halle
Basketball	Mi. 17:30 - 19:00	Gr. Halle
Fußball	Mi. 17.30 - 19.00	Hartplatz
Rückenschule	Fr. 08:00 - 9:00	Kl. Halle
Tischtennis	Mo. 16:00 - 18:00	Kl. Halle

An gesetzlichen Feiertagen findet kein Sportbetrieb statt!!!!

Bitte immer auf Änderungen/Aushänge am schwarzen Brett achten!!!

Mitarbeiterin des Hochschulsports:

Leiter des Hochschulsports:

hsp@uni-hildesheim.de

Freya Krepela

David Schmidt-Maaß

Sprechzeit:

Mi. 11:00 - 12:00 , Raum W4 010

